உ

ஓம் ஸ்ரீ தந்வந்தரயே நம:

ஔஷத குணஸங்கிரஹம்



திருச்சி ஆயுர்வேதிக் யூனியன் பிரைவேட் லிமிடெட்

ரிஜிஸ்ட்டர்ட்-ஆபீஸ் விற்பனை ஸ்தலம்
31/A சின்னக்கடைத் தெரு,
திருச்சிராப்பள்ளி-620 002

ஐந்தாம் பதிப்பு

2005

விலை ரூ. **10/-**

முன்னுரை

ஔஷத யோக ஸங்கிரஹம் என்ற நூலின் முதற்பாகத்தின் துணைக்குறிப்பு நூலாக இது வெளியாகின்றது. ஔஷத யோக ஸங்கிரஹத்தில் எமது ஸ்தாபனத்தில் தயாராகும் ஔஷதங்களின் செய்முறைக் குறிப்புகள் அடங்கியுள்ளன. அவ்வௌஷதங்களின் உபயோக முறையும் அளவும் அவை எந்நோய்களில் பயன்படுகின்றன என்பதும் பற்றிச் சுருக்கமான குறிப்பு இதில் கொடுக்கப்பட்டுள்ளது.

நோய் நிலையையும் நோயாளியின் தேக மனோ நிலையையும் கால தேசச் சூழ்நிலையையும் கருத்திற் கொண்டு சிகித்ஸை வகுக்க முற்படும் வைத்யன் தமது தேவைக் கேற்ற மருந்துகளை பொறுக்கிக் கொள்ள நேரிடுகிறது. கொடுக்கவிருக்கும் மருந்திலுள்ள கூட்டுப் பொருள்களின் தனிப்பட்ட குணத்தையும் கூட்டுச் சேர்ந்த பின் ஏற்படும் ஸமுதாய குணத்தையும் அவை பயன்படக்கூடிய நோய் நிலையையும் மனதில் பொருத்திப் பார்த்துச் சேர்க்கும் போதுதான் சிகித்ஸையால் நல்ல குணம் கிடைக்கின்றது. அதனால் ஒரே நோக்கமான பல மருந்துகள் இருப்பினும் அவை ஒவ்வொன்றும் நோயின் எல்லா நிலைகளிலும் சமமான பலன் தரவல்லதாக இருப்பதில்லை. தகுந்த குணமுள்ளதைப் பொறுக்கித் தக்க பத்திய முறைகளுடன் உபயோகிக்கும் திறமை வைத்யனுக்கு அனுபவத்தாலும் யுக்தியாலும் ஏற்படும். அத்திறமை இம்மாதிரி குறிப்பு நூல்களால் ஏற்படக் கூடியதல்ல. எனினும் ஞாபகக் குறிப்பு போன்று ஔஷதங்களின் பொதுவான குணங்களையும் உபயோக முறையையும் இதில் தொகுத்துத்தர முயன்றிருக்கிறோம்.

இது ஔஷத யோக ஸங்கிரஹத்தின் துணை நூலாக வைத்யர்களுக்கும் பொதுமக்களுக்கும் பயன்படும் என நம்புகிறோம்.

உ

श्रीधन्वन्तरये नमः

ஔஷத குண ஸங்கிரஹம்

ஆஸவாரிஷ்டங்கள்

பொது குணங்கள் : இவை உள்ளுறுப்புகளுக்குச் சுறுசுறுப்பையும் பசியையும் அளிக்கும். உண்ட உணவை சீக்கிரமாக ஜீர்ணமாக்கி உதவும். வயிற்றில் ஏற்படும் வாயுவையும் மல மூத்திரங்களையும் சரியாக வெளிப்படுத்தும். சில ஆஸவாரிஷ்டங்களைத் தவிர மற்றவை பொதுவாக மலத்தை இளக்காது. மலத்தின் திரவாம்சத்தைக் குறைத்துக் கெட்டிப்படுத்தும்.

பொதுவான அளவு : நடு வயதுள்ளவர்கள் 15 - 30 மிலி லிட்டர் சாப்பிடலாம். விசேஷ நிலையில் அளவைக் கூட்டியோ குறைத்தோ சாப்பிடலாம். பலக்குறைவுள்ளவர்களும் வயதானவர்களும் 10 - 15 மிலி லிடர் அளவும், சிசுக்களும் குழந்தைகளும் 5 - 10 மிலி லிடர் அளவும் சாப்பிடுவது நல்லது.

ஆஸவாரிஷ்டங்களை உணவிற்குப் பின்னரே பொதுவாகச் சாப்பிடுவது வழக்கம். சில விசேஷ வியாதி நிலைகளில் முன்னரும் பின்னரும் உபயோகிக்கலாம்.

வீர்யமதிகமுள்ள ஆஸவாரிஷ்டங்களை குடல் பலத்தை யொட்டிச் சம அளவிலோ அதிகமாகவோ ஆறிய வென்னீர் அல்லது சுத்த ஜலம் கலந்து சாப்பிடுவது நல்லது. வியாதி பலத்திற்கேற்பவும் தேவைக்கேற்பவும் ஒரு நாளில் 2 - 4 வேளை வரை சாப்பிடலாம். குறைந்த அளவில் அடிக்கடி சாப்பிடுவதால் சில நோய்களில் நல்ல குணம் கிடைக்கும்.

அசோகாரிஷ்டம் : ஸ்த்ரீகளுக்குக் கர்பாசயத்தைச் சுத்தி செய்து அதன் உள்ளும் புறமும் ஏற்படும் பல நோய்களைக் குணமாக்குவதில் இம்மருந்து மிகவும் உதவுகின்றது. பெரும்பாடு, மாதவிடாய் காலங்களில் மாதவிடாய் சரியாக வெளியாகாமல் இடுப்பு வலி, ஜ்வரம், வாந்தி, தலைவலி முதலிய உபத்திரவங்கள், வெள்ளை படுதல், கர்ப்பாசயம் நழுவுதல்,

பீஜகோசத்தில் புண் முதலிய ஸ்த்ரீகளுக்கான தனிப்பட்ட வியாதிகளில் சிறந்த உதவியளிக்கின்றது. ஸ்த்ரீகளுக்கு மாதவிடாய் நோய்களால் ஏற்படும் பாண்டு. காங்கை, அருசி, அக்னி மந்தம் போன்ற உபத்திரவங்களையும் போக்கிக் கர்ப்பாசயத்திற்குப் பலமளிக்கின்றது. நல்ல பசி, பலம், உற்சாகமளிக்கவல்லது.

அச்வகந்தாரிஷ்டம் : மூளைக்கும் நரம்புகளுக்கும் தசைகளுக்கும் அவைகளின் மூலமாக இயங்கும் வாயுவிற்கும் பலம் தரக்கூடியது. மூளைக்கு அமைதி, பலம், உற்சாகம், தெளிவு அளிக்கும், மூர்ச்சை, அபஸ்மாரம், ஹிஸ்டீரியா, பரபரப்பு, பய உணர்ச்சி, சித்தப் பிரமை, மறதி, மற்றும் இது போன்று நரம்புத் தளர்ச்சியாலோ, நரம்புகளின் உத்வேகத்தாலோ ஏற்படுகிற அதிமூத்திரம், மலபந்தம், தலைவலி, கவனக்குறைவு, பலவீனம் இவைகளில் நல்லது. பிரஸவித்த மாதருக்கு ஏற்படுகிற மன அதிர்ச்சி, நரம்புத் தளர்ச்சி முதலியவைகளில் நல்ல குணம் தரக்கூடியது.

அபயாரிஷ்டம் : இது நல்ல மலமிளக்கியாகும். வாயுவையும் பித்தத்தையும் வெளிப்படுத்தி குடலுக்கு ஊக்கமும் வலிவுமளிக்கவல்லது. ஜீர்ண சக்தி, பசி முதலியவைகளை அளிக்கும். மலமும் மூத்திரமும் சரியே வெளிப்படாமல் குடலில் தங்கி ஏற்படும் மூலம், உதரம், அக்னிமந்தம் நீரடைப்பு, கல்லீரல் மண்ணீரல் வீக்கம், பாண்டு, காமலே, ஹ்ருதய ரோகம், அருசி, உடல் வீக்கம், கிருமி, நாட்பட்ட ஜ்வரம், விஷமஜ்வரம், மாதவிடாய் சிக்கல் இவைகளில் நல்லது.

அம்ருதாரிஷ்டம் : - ஜ்வரத்தில் காணும் கண்ணெரிவு, தாபமிகுதி, உடல்வலி, தலேபாரம் முதலியவைகளைக் குறைத்து ஜ்வரத்தை தணிக்க வல்லது. பொதுவாக எல்லா ஜ்வரங்களிலும் முக்யமாக நாட்பட்ட ஜ்வரங்கள், காங்கை, தாது க்ஷயம் ஏற்படக்கூடிய ஜ்வரம், காமாலை, ஈரல் குலை கட்டிகளில் ஏற்படும் ஜ்வரம், ஸூதிகாஜ்வரம் முதலியவைகளிலும் மிகவும் நல்லது.

அரவிந்தாஸவம் : இது பாலர்களுக்கு மிகவும் ஹிதமான ரஸாயனம். உட்காங்கையைப் போக்கி புஷ்டி பலம் ஜீர்ண சக்தி

அளிக்கக்கூடியது உடல் வளர்ச்சி, கபத் தொந்தரவு, காங்கை இருமல் மலமிளகிப் போதல், உடல் ஒட்டிப் போகுதல், எப்பொழுதும் சிடுசிடுவென ஆத்திரத்துடன் அழுதல், மார்புக்கூடு பின்னுதல், நிற்கவோ, உட்காரவோ சக்தியற்று படுத்துக் கொண்டிருத்தல், சிறிதளவு அபத்தியம் ஏற்பட்டாலும் ஜ்வரம் மார்ச்சளி அதிசாரம் முதலியவை ஏற்படுதல் இவைகளைப் போக்குகின்றது.

அர்ஜுநாரிஷ்டம் : ஹிருதயத்திற்கும் சுவாஸாசயத்திற்கும் பலமளித்து அவைகளின் பலக்குறைவால் ஏற்படும் பாண்டு வீக்கம், ஹிருதயப்படபடப்பு முதலியவைகளைப் போக்கும்.

கதிராரிஷ்டம் : ரஸ ரக்தங்கள் கெட்டு துர்நீர் மிகுந்து அதன் மூலம் மற்ற தாதுக்களும் கெட்டுத் தோலில் வெளியாகிற நோய்களில் இதன் உபயோகம் மிகவும் நல்லது. முக்யமாக அரிப்பும் தடிப்புமுள்ள தோல் நோய்கள் ஹ்ருதய நோய், பாண்டு கிருமி, காசம், மண்ணீரல் வீக்கத்தால் ஏற்படும் உதரம் இவைகளிலும் பயன்படுகின்றது. கடினமான தோல் ரக்தம் சம்பந்தப்பட்ட நோய்களில் ரக்த சுத்திக்கும் பசியைத் தூண்டவும், தோலைச் சுத்தமாக்கி அதற்கு சுய நிறத்தையளிக்கவும், ரக்தக் கெடுதலால் ஏற்படும் ஹிருதயப்படபடப்பு வேதனை முதலியவைகளைக் குறைக்கவும் இது நன்கு உதவுகின்றது.

கனகாரிஷ்டம் : நல்ல ருசியும் ஜீர்ண சக்தியும் ஹிருதயத்திற்குப் பலமும் பித்த சமனமும் புஷ்டியுமளிக்க வல்லது, ஆரம்ப நிலையிலுள்ள மூல நோய், கிரஹணீ, வயிற்று உப்பிசம், உதரம் காங்கை, பசியின்மை ருசியின்மை, மலமிறுகிப் போதல், இருமல், ரஸாயனிகளின் அடைப்பால் ஏற்படும் உடல் கனத்தல், வீக்கம், பாண்டு, மார்பில் கபம் கட்டுதல் இவைகளில் மிகச்சிறந்த வகையில் உதவுகின்றது.

கிராதாரிஷ்டம் : ஜ்வரத்தின் ஆரம்ப காரணமான மப்பையும் அக்னி மந்தத்தையும் போக்கி ஜ்வரத்தைத் தணிக்க உதவும். சிறந்த கஷாயச் சரக்குகளாலான அரிஷ்டம். எல்லா வகை ஜ்வரங்களிலும் முக்கியமாக நாட்பட்ட குளிர் ஜ்வரத்தில் தொடர்ந்தும் உபயோகிக்கத் தகுந்தது. அருசி, பசியின்மை, கல்லீரல் அசதி முதலியவை நீங்கி உடல் சுறுசுறுப்படையும்.

ஜ்வரத்துடன் ஈரல் குலைக்கட்டியுள்ளவர்களுக்குச் சிறந்த துணை மருந்து.

குடஜாரிஷ்டம் : குடலின் அழற்சி, நாட்பட்ட ஜ்வரம், அதிஸாரம், கிரஹணீ, கிருமி, அக்னி மந்தம், அருசி, பலக்குறைவு, மலத்துடன் ரத்தம் சீதம் விழுதல், கபத்துடன் இருமல், ச்வாஸம் இவைகளிலும் முக்கியமாக ஜ்வரமும் சீதத்துடன் மலப்போக்குமுள்ள எல்லாவித கிரஹணி பிரவாஹிகைகளிலும் ஈரல் குலைக்கட்டிகளிலும் நல்லது. தொடர்ந்து சாப்பிட குடலுறுப்புகள் வலிவடைந்து ஆரோக்கியம் எளிதில் கிடைக்கிறது. அதிக மலப்போக்கைக் கட்டுப் படுத்தினாலும் மலபந்தத்தை உண்டாக்குவதில்லை.

குமார்யாஸ்வம் : உடலில் அயக்குறைவால் ஏற்படும் பல்வேறு நோய்களில் பயன் தருகின்றது. உணவுச்சத்து உள்ளே சேருவதைத் தடைபடுத்துகிற நோய் நிலைகளில் முக்கியமாக உதரம், மண்ணீரல், கல்லீரல் நோய், பாண்டு, காமலை, மலச்சிக்கல், கிருமி, வீக்கம், வயிற்று உப்புசம் முதலியவைகளில் உதவுகின்றது. பலம், பசி, ஜீர்ணசக்தி, புஷ்டி அளிக்கின்றது. ஜீர்ணமாகுங்கால் ஏற்படும் வயிற்று வலி, குல்மம், கிரஹணி, ஸ்த்ரீகளுக்கு மாதவிடாய் காலத்தில் ஏற்படும் ருது சூலம் முதலியவைகளிலும் நல்ல துணை மருந்து.

சந்தனாஸவம் : உடற் காங்கையைக் குறைத்து வெட்டைச் சூட்டைப் போக்கவல்லது. ஆகையால் வெட்டை நீர்த்தாரை எரிச்சல், ஸ்வப்ன ஸ்கலிதம் பித்தப் பிரமேஹங்கள், உடல் இளைப்பு, உட்காங்கை, முதலியவைகளிலும் இவைகளால் ஏற்படும் ஹிருதய பலக்குறைவிலும் மிகச் சிறந்து விளங்குகின்றது.

ஜீரகாத்யரிஷ்டம் : பிரஸவித்த மாதருக்கு நல்ல ரஸாயனம். ஜீர்ண உறுப்புகளின் பலக்குறைவு கிரஹணீ அதிஸாரம், பசியின்மை, வயிற்று உப்புசம் முதலியவைகளை நீக்கும். ஜீர்ண சக்தி உண்டாகும். கர்ப்பாசயத்தில் அழுக்குத் தங்கல் முதலியவை ஏற்படாமல் செய்து கர்ப்பாசயத்தைச் சரியாகச் சுருங்கச் செய்யும்.

தசமூலாரிஷ்டம் : ருசி புஷ்டி பலம் உற்சாகம் அளிக்கிற நல்ல ரஸாயனம். தாதுக்ஷயம், பசியின்மை, அசதி, கிரஹணீ,

ச்வாஸம், காஸம், வாதநோய்கள். வாந்தி காங்கை, மார்சளி முதலிய நோய்களில் மிகவும் உதவுகின்றது. கர்ப்பாசயத்திற்கு பலமளித்து கர்ப்பஸ்ராவம் முதலியவை ஏற்படாமல் தடுத்து ஸுகப்பிரஸவமாகச் செய்யும். இதை கர்ப்பம் தரித்தது முதல் தொடர்ந்து சாப்பிட நல்லது. பிரஸவித்த பின்னரும் தொடர்ந்து சாப்பிட ஸூதிகா ரோகங்களிலிருந்தும் பாதுகாப்பளிக்கின்றது.

திராக்ஷாரிஷ்டம் : நல்ல பசி, உடல் வலிவு உத்ஸாகம் அளிக்க வல்லது. மலத்தை இளக்கி எளிதில் வெளியேற்ற வல்லது. அசதி கபம், இருமல், ஜ்வரம் பலவீனம், அருசி, கிரஹணீ இவைகளில் நல்ல துணை மருந்து. நோயாளி துர்பலனாகி, இருமலின் வேகமதிகமாகி கப அடைப்பு இருக்கும் போது கபத்தை இளக்கவும் இருமலின் வேகத்தைக் குறைக்கவும் அயர்வு பலவீனம் நீங்கவும் பெரிதும் பயன்படுகின்றது. உத்ஸாஹக் குறைவு, பசியின்மை, அன்னத்வேஷம் மலபந்தம் போன்ற உபத்திரவங்களில் நன்கு பயன்படுகின்றது.

பப்பூலாரிஷ்டம் : அதிஸாரம், பிரமேஹம், ச்வாஸம், காஸம் இவைகளில் சிறந்தது. கபத்தை வெளிப்படுத்தவும் ரத்தத்தை நிறுத்திப் புண்ணை ஆற்றவும் சிறந்தது. இருமல் இளைப்பு. இருமலுடன் வரும் ரத்தம் முதலியவை குணமாகின்றது. பசி நன்கு தூண்டப்படுவதால் அஜீர்ணத்தால் ஏற்படும் கபமும் குறைகின்றது. குடல் புண்ணுடன் ரத்தத்துடனும் கபத்துடனும் போகும் அதிஸாரத்திலும் இது நன்கு பயன்படுகின்றது.

பலாரிஷ்டம் : வாதரோகங்களிலும் நரம்புத்தளர்ச்சியிலும் மிகச்சிறந்த ஔஷதம், பலம், புஷ்டி, பசி இவைகளை வளர்ப்பதுடன் நரம்புகளில் சூடு குறைவதால் ஏற்படும் கடுப்பு, தடிமன், தசைகளில் அயர்வு, பலக்குறைவு முதலியவைகளில் மிகவும் குணம் தருகிறது.

பிப்பல்யாஸவம் : நல்ல பசி, ஜீர்ண சக்தி, சுறுசுறுப்பு அளிக்கவல்லது. க்ஷயம், இளைப்பு, கிரஹணீ, பாண்டு, மூலம் இவைகளில் நல்ல உதவியளிக்கின்றது.

பிருங்கராஜாஸவம் : ரக்தக்குறைவு, அன்னத்வேஷம் இவைகளைப் போக்கி பாண்டு, காமலே, காஸம், இவைகளில்

பெரிதும் உதவுகின்றது. இளைத்தவர்களைப் பருக்க வைக்கவும், பலம் வீர்யம், இவைகளை அளிக்கவும் சிறந்தது.

புனர்னவாஸவம் :. வீக்கம், உதரம், கல்லீரல், மண்ணீரல், வீக்கம், பாண்டு, காமலே அம்லபித்தம், குல்மம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், காஸம், சுவாஸம், மலக்கட்டு, ஹிருதயநோய் இவைகளில் குணம் தருகிறது. வீக்கத்தையும் மல மூத்திராதிகளின் தடையையும் போக்குகின்றது.

முஸ்தகாரிஷ்டம் : அக்னி மந்தத்தால் ஏற்படும் அதிஸாரம் கிரஹணி இவைகளில் நல்லது. ஜ்வரத்துடன் ஏற்படும் அதிஸாரத்திலும் நல்ல குணமளிக்கும். நாட்பட்ட அதிஸாரமுள்ளவர்களுக்கு அக்னி மந்தத்தைப் போக்கி ஜீர்ண சக்தியை அளிக்கவல்லது.

ரோஹிதகாரிஷ்டம் : கிரஹணி, பாண்டு, ஹிருதய நோய், குல்மம், உதரம், மூலம், வீக்கம், அருசி இவைகளில் நல்லது. கல்லீரல், மண்ணீரல் பெருக்கத்தால் குழந்தைகளுக்கோ பெரியோர்களுக்கோ ஏற்படும் அசதி, அருசி, பசியின்மை, வயிற்று பொறுமல், அன்னத்வேஷம், முதலிய உபத்திரவங்களில் மிகச் சிறந்தது.

லோஹாஸவம் : காங்கை, காமாலை, வீக்கம், அக்னிமந்தம், உதரம், கல்லீரல், மண்ணீரல் வீக்கம், அரிப்பு, அருசி, கிரஹணி, ஹிருதய நோய் இவைகளில் ஏற்படும் ரக்தக்குறைவை நீக்கத் தகுந்தது. குடலேத் துன்புறுத்தா வண்ணம் இதில் உள்ள அயச்சத்து நாட்பட்ட ஜ்வரம் மலேரியா ஜ்வரம் முதலியதால் ஏற்படும் ரத்தக்குறைவு, அசதி காங்கை, பலவீனம், பசிமந்தம் இவைகளைப் போக்குகின்றது.

வாஸாரிஷ்டம் : கபத்தாலோ அழற்சியாலோ ஏற்படும் அடைப்பை நீக்கி வீக்கத்தைக் குறைக்கவல்லது. காஸம், ச்வாஸம், வீக்கம், ஆமவாதம், பாண்டு, காமலே முதலியவைகளில் சிறந்தது.

ஸாரஸ்வதாரிஷ்டம் : மூளையின் சக்திக் குறைவு. ஞாபகமறதி, தொண்டைக்கம்மல், பேச்சுத்தடை, புரியாமல் பேசுவது இவைகளைப் போக்கவும் மேதை, ஞாபகசக்தி,

பேச்சுவன்மை பலம் பெறவும் சிறந்தது. நல்ல ரஸாயன மருந்தாகும். ஸ்த்ரீகளுக்கு ஏற்படும் சங்கைக் கோளாறு. மாதவிடாய் சமயத்தில் வலி முதலியவைகளையும் போக்கும். கர்ப்பாசயத்தைப் பலப்படுத்தும்.

ஸாரிவாத்யாஸவம் : ரக்தத்தில் ஏற்படும் கொதிப்பு ,முற்சி மிகுதியால் ஏற்படும் சினப்பு, அரிப்பு, சிரங்கு முதலியவைகளில் நல்லது. உடலில் பரவிய விஷ சக்தியைக் குறைக்கும்.

ஸுஷவீ 1 : (பிரஸவ மருந்து) மாதர் பிரஸவித்ததும் ஸுஷவீ வடியுடன் சேர்த்து முதல் ஐந்து நாட்களுக்குச் சாப்பிட வேண்டியது. கர்ப்பாசயத்திற்கும் பலமளித்து ஒழுங்காய் சுருங்க வைத்து ஸுதிகா நோய்கள் வராமல் பாதுகாக்கும்.

ஸுஷவீ 2: (பிரஸவ மருந்து) மாதர் பிரஸவித்ததும் ஸுஷவீ வடியுடன் சேர்த்து இரண்டாவது ஐந்து நாட்களுக்குச் சாப்பிட வேண்டியது. கர்ப்பாசயத்திற்கும் பொதுவாக உடலுக்கும் பலம் தரக்கூடியது. ஸுதிகா நோய்கள் வராமல் பாதுகாக்கும்.

அர்க்கங்கள்

அஜமோதார்க்கம் : தினசரி உபயோகத்திற்கேற்ற ஜீர்ணகாரி, குடலில் வாயு, மப்பான மலம் இவை தங்குவதால் ஏற்படும் பொறுமல், இடுப்பு வலி, முதுகு வலி, அதிஸாரம், வயிற்று வலி, கிருமி முதலியவைகளைப் போக்குகின்றது. குடலோட்டம், குடல் பலவீனம் உள்ள குழந்தைகளுக்கு மிகவும் நல்லது. அளவு : குழந்தைகள் 1/2 - 2 ஸ்பூன். பெரியோர்கள் 15 - 30 மிலி லிட்டர்.

சந்தநாத்யர்க்கம் : உள்ளெரிவு, பித்தஜ்வரம், பித்தப் பிரமம், நாவரட்சி, சூட்டினால் தலைவலி, அருசி முதலியவைகளில் நல்ல அனுபானம். அளவு : குழந்தைகள் 1 - 2 டீஸ்பூன் . பெரியோர்கள் 15 - 60 மிலி லிடர்.

பஞ்சஜீரகார்க்கம் : குடலில் வாயுக்கட்டு, கர்ப்பாசயத்தில் உதிரக்கட்டு, சிறுநீர்க்கட்டு, இவைகள் ஏற்பட்டுள்ள நிலையில் நல்ல அனுபானம். இந்நிலைகளில் கட்டைப் பிரித்து

வேதனையைக் குறைக்கும். அளவு : குழந்தைகள் 1-2 டீஸ்பூன். பெரியோர்கள் 15 - 60 மிலி லிடர்.

மிசிபுஷ்பார்க்கம் : பஞ்சஜீரகார்க்கத்தை ஒத்தது. சீதபேதியில் வயிற்றுக்கடுப்பைக் குறைக்கும். அஜீர்ணம் ஜ்வரவேகம் இவைகளைப் போக்கும். அளவு : குழந்தைகள் 1 -2 டீஸ்பூன். பெரியோர்கள் 15 - 60 மிலி லிடர்.

ஸாரிவார்க்கம் : உடலில் பித்த காங்கையைக் குறைக்கும், கோடைக்கட்டி, சினப்பு, தோல் சிவத்தல், காணாக்கடி, அரிப்பு, சூட்டினால் ஏற்படும் இருமல், அஜீர்ணம் முதலியவைகளில் நல்லது. அளவு : குழந்தைகள் 1 - 2 டீஸ்பூன். பெரியோர்கள் 15 - 60 மிலி லிடர்.

சூர்ணங்கள்

அச்வகந்தாதி சூர்ணம் : - காங்கையால் ஏற்படும் உடல் வரட்சி. இளைப்பு இவைகளில் நெய்யுடனும், உடல் இளைத்து கபநோய்கள் அடிக்கடி ஏற்பட்டு இருமல், மார்ச்சளி முதலிய உபத்திரவங்கள் இருக்கும் போது தேனுடனும், பித்தத்தால் தலை சுற்றுதல், தலைவலி, ஒத்தைத் தலைவலி, விலாவெரிச்சல், முதலியவைகளில் பசுவின் பாலுடனும் சாப்பிட நல்லது. உடலின் இளைப்பைப் போக்கி, பலம், புஷ்டி, பசி தூக்கம், நரம்பு தசைகளுக்கு வலிவு இவைகளையளிக்க வல்லது. அளவு : குழந்தைகள் 3- 6 டெஸி க்ராம். பெரியோர்கள் 1- 3 க்ராம்.

அபயாதிஷட்கம் : வயிற்றுக் கடுப்பின் கடும் வேதனையைக் குறைத்து சீதரக்தப் போக்கை நிறுத்தும். அனுபானம் தேன், ஜலம், அளவு : குழந்தைகள் 2-4 டெஸிக்ராம் பெரியோர்கள் 1/2 - 1 க்ராம்.

அஷ்டசூர்ணம் : சாப்பிடும் போது முதற் கவளத்துடன் நெய் சேர்த்துச் சாப்பிடச் சிறந்த ஜீர்ணகாரி, வயிற்றில் வாயுத்தங்கல், மார்புவலி, முதுகுவலி, வயிற்றுவலி, இடுப்பு வலி, அஜீர்ணம், அஜீர்ண அதிஸாரம், ருது காலத்தில் ஏற்படும் வரள்வாயுவலி, பசியின்மை இவைகளில் நல்ல குணம் தரும். அனுபானம், நெய், தேன், வென்னீர் மோர். அளவு : குழந்தைகள் 2 - 6 டெஸிக்ராம். பெரியோர் 1- 2 க்ராம்.

கர்ப்பூராதி சூர்ணம் : வரண்ட இருமல், தொண்டைக் கம்மல், விக்கல், அருசி, இடுப்பு வலி அதிசாரம், கிரஹணி இவைகளில் நல்லது. அனுபானம் தேன், நெய், அளவு : குழந்தைகள் 1- 2 டெஸிக்ராம். பெரியோர்கள் 1/2 - 2 க்ராம்.

கல்யாணக்ஷாரம் : குடலில் வாயு எதிர்த்து நிற்பதால் ஏற்படும் குல்மம். வயிற்று வலி, முதுகுவலி, உதரம், கல்லடைப்பு, வயிற்று வீக்கம், ஹிருதய நோய் - கல்லீரல் - மண்ணீரல் வீக்கம், சுவாசம். காஸம் முதலியவைகளில் வாத - மல மூத்திரங்களின் தடையை அகற்றி அவைகளைச் சரியே வெளியேறச் செய்து குடலுக்கு பலமளித்து வியாதியைப் போக்குகின்றது. அனுபானம் நெய் - மோர் அளவு : குழந்தைகள் 1-2 டெஸிக்ராம். பெரியோர் 1- 2 க்ராம்.

க்ராஹிணி சூர்ணம் : - அஜீர்ணத்தால் ஏற்படும் பேதி, வயிற்றுக் கடுப்பு, சீதபேதி இவைகளில் நல்லது. அனுபானம் தேன் - ஜலம், அளவு. குழந்தைகள் 1- 2 டெஸிக்ராம். பெரியோர்கள் 1/2 - 1 க்ராம்.

கோக்ஷுராதி சூர்ணம் - சிறுநீர் கட்டி சரியே வெளியேறாதிருப்பதால் ஏற்படும் குல்மம், வீக்கம், உதரம், வயிற்று உப்புசம், நீரடைப்பு முதலிய நோய்களில் நன்கு உதவுகின்றது. மூத்திரத்தடையைப் போக்கி சிறுநீரைச் சரியே வெளியாக்குகின்றது. அனுபானம், வென்னீர், நெய், அளவு: குழந்தைகள் 1-3 டெஸிக்ராம், பெரியோர் 1-2 க்ராம்.

சதுஸ்ஸம சூர்ணம் : அஜீர்ணம், அஜீர்ணாதிஸாரம், கிரஹணீ இவைகளில் மலமிளகிப் போவதை நிறுத்தும். பசி ஜீர்ணசக்தி உண்டாகும். அனுபானம், தேன் மோர், அளவு : குழந்தைகள் 1 -2 டெஸிக்ராம். பெரியோர் 1/2 - 1 க்ராம்.

சந்திரிகா சூர்ணம் : ரக்தக் கொதிப்பையும் அதனால் ஏற்படும் தலை சுற்றுதல், எரிச்சல், உடல் கனத்தல், படபடப்பு, மயக்கம், தூக்கமின்மை, உந்மாதம், முதலியவைகளைக் குறைக்கும். வ்யாதி பலம் குறைந்ததும் மருந்தின் அளவைக் குறைத்தும் நிறுத்தியும் கவனித்து உபயோகிக்க வேண்டும். அனுபானம் சர்க்கரை ஜலம், தேன் அளவு : பெரியோர் 1/4 - 1 க்ராம்.

சிருங்கபேராதி சூர்ணம் : அன்னத்வேஷம், உமட்டல், வாந்தி, அருசி, வயிற்றில் கனம், அஜீர்ணம் இவற்றில் நல்லது. அனுபானம் - ஜலம், குழந்தைகள் 1/2 க்ராம். பெரியோர்கள் 1-3 க்ராம்.

சிரோலேப சூர்ணம் : ஜ்வரம், தலைபாரம், பீநஸம், தலைவலி இவைகளில் நெற்றி முன்தலை இவைகளில் பற்றுப் போட உதவும். ஜலம் விட்டுக் குழப்பிச் சுட வைத்து இளம் சூட்டுடன் பத்துப் போடவும்.

ச்லீபதஹர லேபசூர்ணம் : யானைக்கால் வீக்கத்திற்கு மேலுக்குப் பற்றுப்போட உதவும். மோரிலோ புளித்த காடியிலோ ஜலத்திலோ நொச்சிச் சாற்றிலோ கருஊமத்தை இலைச் சாற்றிலோ குழைத்து சுட வைத்துப் பத்துப் போடலாம்.

தந்த சூர்ணம் : பற்களைச் சுத்தமாக்க தினசரி உபயோகத்திற்கான பல் பொடி, வாய் நாற்றம், பற்களில் சீழ் தங்குதல், கரைபிடித்தல், பல்வலி இவைகளைக் குணமாக்கும்.

தாளீஸாதி சூர்ணம் : நாட்பட்ட ஜ்வரம், காஸம், ச்வாஸம், அருசி, வாந்தி, மார்புவலி, விலாவலி அஜீர்ண அதிஸாரம் இவைகளில் நல்ல துணை மருந்து. வயிற்றில் வாயு தடைபடுவதைப் போக்கும். தொண்டைக்கு ஹிதம், ஜீர்ணகாரி. அனுபானம் தேன். நெய், பால், சர்க்கரை ஜலம் அளவு குழந்தைகள் 1/4 - 1/2 - க்ராம். பெரியோர்கள் 1-2 க்ராம்.

த்ரிபலாசூர்ணம் : இதை ரஸாயனமாக உபயோகிப்பதுண்டு. கபமும் பித்தமும் சேர்ந்து கெட்டு ஏற்படும் நோய்களில் விசேஷமாக முறை ஜ்வரம். கபகாஸம். தோல் நோய் முதலிய்வைகளில் நல்லது. நல்ல மலமிளக்கி. கஷாயமாகத் தயாரித்து வாய்ப்புண். தொண்டைப்புண், இவைகளில் வாய் கொப்புளிக்கவும், புண்களை அலம்புவதற்கும், கண் நோய்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம். உடலுறுப்புகளைச் சீராக இயக்கி வைக்கும் உத்தம மருந்து. அனுபானம் நெய் - தேன். அளவு : 1 - 6 க்ராம்.

நீலீலேப சூரணம் : தோலில் வெண்மை (வெண் குஷ்டம்) உள்ளவர்கள் இதனை ஜலத்தில் குழைத்து வெண்மையுள்ள இடங்களில் பூசி வருவதால் சுய நிறம் வரும்.

பஞ்சஸகார சூர்ணம் : நல்ல மலமிளக்கி, ஜீர்ணசக்தி, பசி அளிக்கும். மலக்கட்டு இயற்கையாக இருந்தால் இதைத் தொடர்ந்து சாப்பிட மலபந்தப் பழக்கம் மாறும். அனுபானம். சர்க்கரை ஜலம். அளவு : பேதியாகச் சாப்பிட 3 - 6 க்ராம். தினமும் சாப்பிட 2 - 4 க்ராம்.

பலி சூர்ணம் : - வயிற்றுக்கடுப்புடன் சீதமாகவும் ரக்தமாகவும் சிறிது சிறிதாகப் பேதியாகிற நிலைகளில் குடல் அழற்சியைக் குறைத்துக் கடுப்பைக் குறைத்து மலப் போக்கைக் கட்டுப்படுத்தக் கூடியது. அனுபானம் தேன் நெய். அளவு 1/2 - 2 க்ராம்.

பாடாதி சூர்ணம் : வயிற்றுக் கடுப்புடனும் ஆஸனவாய் எரிச்சலுடனும், கொதிப்புடனும் சிறிது சிறிதாக மலம் கட்டிப் போவதையும் இதனுல் ஏற்படும் மூலத்தையும் குணப்படுத்தும். நல்ல பசி, ஜீர்ண சக்தியளிக்கும். அனுபானம் தேன், நெய், மோர், அளவு : குழந்தைகள் 3- 6 டெஸிக்ராம். பெரியோர் 1 - 2 க்ராம்.

பாலாஷ்டக சூர்ணம் : சிசுக்களுக்குப் பற்கள் முளைப்பதன் முன்னும் பின்னும் ஏற்படும் பல நோய்களிலும் குழந்தைகளின் ஆரோக்யப் பாதுகாப்பிலும் சிறந்த ஜீர்ணகாரி மருந்து. அதிஸாரம், ஜ்வரம், பாண்டு, காஸம் முதலியவைகளில் தகுந்த துணை மருந்து. அனுபானம் நெய் - தேன். அளவு : குழந்தைகள் 1- 6 டெஸிக்ராம்.

பாஸ்கரலவணம் : அக்னிமந்தம், அஜீர்ணம், குல்மம், மண்ணீரல் - கல்லீரல், பருத்தல், உதரம், மூலம், கிரஹணி, மலபந்தம், வயிற்றுவலி, வீக்கம், ச்வாஸம், காஸம், ஹிருதய நோய், விலாவலி முதலியவைகளில் வயிற்றில் வாயுத்தடங்கலையும் அடைப்பையும் போக்கி வேதனையைக் குறைக்கின்றது. நல்ல ஜீர்ண சக்தி. பசி அளிக்கும். அனுபானம் மோர், வென்னீர், நெய். அளவு : குழந்தைகள் 1/2 - 1 க்ராம். பெரியோர்கள் 1-3 க்ராம்.

புஷ்யானுக சூர்ணம் : ஸ்த்ரீகளின் மாதவிடாய் பெருக்கு நோய்களிலும், ரக்தாதிஸாரம், ரத்தமூலம் இவைகளிலும் ரத்தப்போக்கை நிறுத்திப் புண்ணை ஆற்றுகிறது. மாதவிடாய் காலங்களில் பலவித நிறங்களில் உதிரம் வெளிப்படுவதை

சிராக்கிச் சரியாக மாதவிடாயாக உதவுகின்றது. அனுபானம் தேன், அரிசி களைந்த ஜலம். அளவு: குழந்தைகள் 2- 6 டெஸிக்ராம் பெரியோர் 1- 3 க்ராம்.

ராஸ்நாதிசிரோலேப சூர்ணம் : ஜ்வரம், தலைவலி, பீநஸம் முதலியவைகளில் நீர் அடைப்பு நீங்கவும் அப்யங்கம் - ஸ்நானம் முதலியவைகளுக்குப்பின் நீர் குத்தல், தலைவலி ஏற்படாமலிருக்கவும் தலைக்குத் தேய்த்துக் கொள்ளத் தக்கது. ஆமணக்கெண்ணெய் அல்லது நெய்யில் குழப்பித் தடவிக் கொள்வதுமுண்டு.

வசாக்ஷாரம் : வாந்தி, வயிற்று உப்புசம், நீர்பேதி இவற்றில் நல்லது. அனுபானம் தேன். அளவு : குழந்தைகள் 1-2 டெஸிக்ராம். பெரியோர் 4 - 6 டெஸிக்ராம். இதனை ஜலத்தில் குழைத்து வயிற்றின் மேல் பூசலாம்.

வாதசோணிதஹரலேப சூர்ணம் : வீக்கங்களில் பற்றுப் போட ஏற்றது. நரித்தலை வாதம் யானைக்கால் வீக்கம், கிரந்தி, கண்டமாலை, வாயுவலி முதலிய நோய்களில் ஜலத்திலோ புளித்த மோரிலோ புளித்த காடியிலோ எலுமிச்சப் பழச்சாற்றிலோ குழப்பிச் சுடவைத்து பத்துப் போடவும்.

வைச்வாநர சூர்ணம் : நல்ல ஜீர்ணகாரி. அஜீர்ணம் அஜீர்ணதிஸாரம் வயிற்று உப்புசம் இவைகளில் பாசன தீபனமாகக் கொடுக்க நல்லது. அனுபானம் நெய், தேன், ஜலம், அளவு : குழந்தைகள் 3 - 6 டெஸிக்ராம் - பெரியோர்கள் 1 - 3 கிராம்.

ஸாரஸ்வத சூர்ணம் : தொண்டையில் ஏற்படும் கபக்கட்டு, கம்மல், பேச்சுக்குளறல் அஜீர்ணம், காஸம் முதலியவைகளில் நல்லது. அனுபானம் தேன், நெய், அளவு : குழந்தைகள் : 3 - 6 டெஸிக்ராம். பெரியோர்கள் 1/2 - 1 க்ராம்.

ஸிதோபலாதி சூர்ணம் : காங்கை, காஸம், ச்வாஸம், தொண்டைக் கம்மல், கமருதல், நாக்கு மறத்திருத்தல், அருசி, அக்னிமந்தம், மார்புவலி, கைகால் உடல் எரிச்சல், ஜ்வரம் இவைகளில் நல்லது. அனுபானம் தேன், நெய், பால். அளவு : குழந்தைகள் 3 - 6 டெஸிக்ராம். பெரியோர் 1 - 3 க்ராம்.

ஸுதர்சன சூர்ணம் : ஜ்வரத்தின் எல்லா நிலைகளிலும் ஜ்வரதாபம், வாய் கசப்பு, தலைகனம், முதுகு விலா மென்னி முழங்கால் கணுக்கால் இடுப்பு இவைகளில் கடுப்பு வலி முதலியவைகளைக் குறைக்க நல்லது. முறை ஜ்வரங்களைத் தடுப்பதிலும், யானைக்கால் ஜ்வரம் வராமல் தடுப்பதிலும் மிகவும் உதவும். காமாலை, விஷகடி, கல்லீரல், மண்ணீரல் வீக்கம், பாண்டு முதலியவைகளில் ஏற்படும் உட்காங்கையையும் தணிக்கும். அனுபானம் தேன், சர்க்கரை ஜலம், அளவு : குழந்தைகள் - 3 - 6 டெஸிக்ராம். பெரியோர்கள் 1 - 3 கிராம்.

ஷட்பல்லவ சூர்ணம் : தோலின் வெண்மையைப் போக்க வல்லது. தொடர்ந்து 1- 2 ஆண்டுகள் உபயோகிக்க வேண்டும். குழந்தைகளுக்கு காப்ஸ்யூலில் வைத்துத் தரலாம். சிறியோர் 3 - 5 டெஸிக்ராம். பெரியோர் 2- 3 க்ராம். அனுபானம் ஜலம்.

ஸோமாதி சூர்ணம் : கபகாஸம், தமகச்வாஸம் (ஆஸ்துமா) முதலியவைகளில் ச்வாஸாசயத்தில் கபத்தின் அடைப்பைப் பிரித்து ச்வாஸத்திணறலைக் குறைக்கவல்லது. அனுபானம் தேன், சித்தரத்தைக் கஷாயம், அளவு : குழந்தைகள் 1 - 2டெஸிக்ராம். பெரியோர் 1- 2 க்ராம்.

ஸ்நான சூர்ணம் : தினசரி ஸ்நானத்தின் போது தேய்த்துக் குளிக்க நல்லது. உடல் நாற்றத்தைப் போக்கித் தோலுக்குப் பலத்தையும் மென்மையையும் நறுமணத்தையம் அளிக்கும். தயிர் அல்லது ஜலத்தில் 10 - 20 நிமிஷங்கள் ஊரவைத்துப் பின் உடல் முழுவதும் பூசிக் குளிக்கலாம் அரிப்பு, சொரி, ஊறல் நோய் வராமல் பாதுகாப்பளிக்கும்.

ஸ்வாதிஷ்டவிரேசன சூர்ணம் : மலபந்தத்தைப் போக்கச் சிறந்தது. தினசரி உபயோகத்திற்கேற்றது. மூல நோயுள்ளவர்களுக்கு நன்கு உதவும். அருசி, வாயில் ஜலம், ஊறுதல், வாய் கசப்பு, வயிற்று உப்புசம் உள்ளவர்கள் மலமிளக்கியாக இதை உபயோகிக்கலாம். அனுபானம் சர்க்கரை ஜலம். அளவு : குழந்தைகள் 1-2 க்ராம். பெரியோர் 2 - 6 க்ராம்.

க்வாத சூர்ணங்கள்

இந்த சூர்ணங்களைத் தேவையான அளவில் எடுத்துக் கொண்டு 10 மடங்கு ஜலம் விட்டு 4 மடங்கு ஜலம் மீதமாகும்

வரை காய்ச்சி வடிகட்டி உபயோகிக்கவும். ஒரு நாள் அல்லது இரண்டு நாள் உபயோகத்திற்கான கஷாயத்தை ஒரே தடவையில் தயாரித்துக் கொள்ளலாம். அவ்விதம் அதிக வேளைகளுக்குத் தயாரான கஷாயத்தை அவ்வப்போது சற்று சூடாக்கித் தேவையான அளவு வடிகட்டி எடுத்துக் கொள்வது நல்லது. இக்கஷாய சூர்ணங்களை குழந்தைகளுக்கு வேளைக்கு 5 - 10 கிராம் அளவிலும் பெரியோர்களுக்கு 10 - 30 கிராம் அளவிலும் எடுத்துக் கொள்ள வேணும்.

தசமூலக்வாத சூர்ணம் : திரிதோஷங்களால் ஏற்படும் எல்லா நோய்களிலும் முக்கியமாக ஸந்நிபாத ஜ்வரம், காஸம், ச்வாஸம், உடல் அசதி, விலாவலி, தொண்டை நோய், மாரடைப்பு, பிரஸவத்திற்குப்பின் ஸூதிகா நோய்கள், அதிக வியர்வை, தலைவலி முதலியவைகளில் ஏற்றது.

பார்ங்க்யாதிக்வாத சூர்ணம் : ஜ்வரங்களில், முக்கியமாக முறை ஜ்வரங்களில் எல்லா நிலைகளிலும் கொடுக்கக் கூடியது. தலைவலி, மார்சளி, இருமல் முதலி உபத்ரவங்களைக் குறைத்து ஜ்வர வேகத்தைத் தணிக்க வல்லது.

பீஜபஞ்சகம் : (பாண்ட சூர்ணம்) இதை 15 - 30 கிராம் அளவு 200 - 300 மிலிலிடர் ஜலத்தில் ஒரு மணி ஊரப்போட்டு மேல் தெளிவை மட்டும் வடிகட்டி சாப்பிட, சிறுநீர் கொதிப்பு, வயிற்றுக்கடுப்பு, உஷ்ணவாயு, வாயு ஸ்தம்பித்து உப்புசம் முதலியவை நீங்கும்.

புனர்னவாஷ்டகக்வாதசூர்ணம் : சிறுநீரையும் வாயுவையும் பிரித்து வெளியேற்றி பாண்டு, வீக்கம், காமாலை, உதரம், கல்லீரல், மண்ணீரல் நோய், ச்வாஸம் இவைகளில் மிகவும் குணம் தரக்கூடியது.

மஹாதிக்தகக்வாத சூர்ணம் : தோல் நோய்களில் மிகவும் பயன் தரக்கூடியது. அரிப்பு, சொரி, சிரங்கு, படை, தேமல் புரையோடிய புண், வித்திரதி, அபசீ, அக்கி, உடல் எரிச்சல், கொப்புளம், தலை சுற்றுதல் முதலிய நோய்களில் கைகண்டது.

மஹாமஞ்சிஷ்டாதிக்வாத சூர்ணம் : தோல் நோய்களிலும் வாத நோய்களிலும் சிறந்தது. முக்கியமாக பலவித ஆழ்ந்ததும்

நாட்பட்டதுமான தோல் நோய்கள், வாத ரக்தம், யானைக்கால் வீக்கம், கால் கை மறத்துப் போதல், பக்ஷவாயு, மேதஸ் சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் இவைகளில் கொடுக்க வல்லது.

மஹாராஸ்நாதிக்வாத சூர்ணம் : கீல்வாயு, தோள் மூட்டுப்பிடிப்பு, வயிற்று உப்புசம், கர்ப்பாசய நோய்கள், இவைகளில் தனியாகவும் யோகராஜ குக்குலு, மஹாயோகராஜ குக்குலு முதலியவைகளுடனும் கொடுக்க நல்லது.

பானகங்கள்

ஆத்ரேய ரஸாயனம் : பலக்குறைவு, ஞாபகசக்திக் குறைவு, பசியின்மை, தலை சுற்றுதல் முதலியவற்றில் நல்லது. நல்ல பசி, புஷ்டி, பலம் தர நல்லது. அளவு 1- 4 ஸ்பூன்.

ஜம்பீராதி பானகம் : ருசியும் தீபனமும் மனத் தெளிவு மளிக்கும். சுவையான பானகம். பித்தத்தால் வாய்க்கசப்பு, உமட்டல் வாந்தி அஜீர்ணம், அக்னிமந்தம், நாவரட்சி, உடல் எரிவு, வயிற்று வலி, தலை சுற்றுதல் முதலிய உபத்திரவங்களில் குணம் தரும். உபத்திரவம் மிகுதியாக இருக்கும் போது அடிக்கடி சாப்பிட நல்லது. அளவு : 1-4 ஸ்பூன்.

பல்ய பானகம் : ஜீர்ண சக்தியை அதிகப்படுத்தி உணவுச்சத்து உட்சேரும்படி செய்து வலிவு தரக்கூடியது. அளவு 1-4 ஸ்பூன்.

பார்ங்க்யாதிபானகம் : பார்ங்க்யாதி கஷாயத்தைப் போல ஜ்வரத்தில் எல்லா நிலைகளிலும் நல்லது. அளவு : 1 - 4 ஸ்பூன்.

மஹா திக்தபானகம் : தோல் நோய்களில், முக்கியமாக அரிப்பு, சொரி, சிரங்கு, எரிச்சல் உள்ளவைகளில் நல்லது. அளவு : 1 - 4 ஸ்பூன்.

மஹாராஸ்னாதி பானகம் : கீல்வாயு, மூட்டுப்பிடிப்பு, வலி, வீக்கம், இவைகளில் நல்லது. யோகராஜ குக்குலு முதலியவற்றிற்கு அனுபானமாகவும் தரலாம். அளவு : 1 - 4 ஸ்பூன்.

மஹா மஞ்சிஷ்டாதிபானகம் : மஹா மஞ்சிஷ்டாதி கஷாயத்தைப் போல் வாத ரக்தம். யானைக்கால் காணாக்கடி,

ஆழ்ந்த தோல் நோய்கள் இவைகளில் நல்லது. அளவு : 1 - 4 ஸ்பூன்.

வாஸாதிபானகம் : காஸம், சுவாஸம், தொண்டைக்கட்டு, ஜ்வரம் இவைகளில் கபக்கட்டை இளக்கி இருமல் இழுப்பு வேதனையைக் குறைக்கும். இருமல், இழுப்பு வேதனைக்கேற்ப அடிக்கடி சாப்பிடத் தக்கது. அளவு : 1 - 4 ஸ்பூன்.

ஸாரிவாபானகம் : உடலில் ரத்தத்தில் சூடு மிகுதியால் ஏற்படும் சினப்பு கொப்புளம் அக்கி, கண்ணெரிவு தலை சுற்றுதல் முதலிய உபத்திரவங்களில் நல்லது. கோடை காலங்களில் தினமும் பகல் வேளைகளில் சாப்பிட நல்லது. அளவு : 2 - 4 ஸ்பூன்.

ஸோமாதிபானகம் : மார்பில் சளிகட்டி, இழுப்பு, சுவாஸத்திணறல், இருமல், ஆஸ்துமா நோய்களில் சிறந்தது அளவு : 1- 4 ஸ்பூன்.

கிருதங்கள்

பொதுவாக இவை ஆகாரம் சாப்பிடுவதற்கு முன்பு, காலை மாலை இரண்டு வேளைகளிலும் வெறும் வயிற்றில் சாப்பிடத் தக்கவை. ஜீர்ண சக்திக்கேற்ப 1/2 - 2 ஸ்பூன் அளவு சாப்பிடத் தக்கது.

இந்துகாந்த கிருதம் : வாயுவால் ஏற்படும் குல்மம், உதரம், வயிற்றுவலி, முறைஜ்வரம் முதலியவைகளில் நல்லது. தீபனமும் பாசனமுமாகும்.

கல்யாண கிருதம் : உந்மாதம், அபஸ்மாரம், மூளைமந்தம், பேச்சுத்தடங்கல், ஞாபகமின்மை, அக்னி மந்தம் சுக்லக்ஷயம், ஸந்ததியின்மை, பாண்டு, அரிப்பு, விஷம், வீக்கம் தலைசுற்றுதல், பிரமேகம், இடுவிஷம். நாட்பட்ட ஜ்வரம் இவைகளில் நல்லது.

குக்குலுதிக்த கிருதம் : குஷ்டத்தின் எல்லா வகைகள். புரையோடிய புண், பகந்தரம், கண்டமாலை, கழுத்துக்கு மேற்பட்ட இடங்களில் வரும் வாதநோய், குல்மம், அர்சஸ், பிரமேஹம், ச்வாஸம் பீநஸம், காஸம், வீக்கம், ஹிருதய நோய், பாண்டு, மதாத்யயம் வித்திரதி, வாத ரக்தம் இவைகளில்

சிறந்தது. மிகவும் கடுமையான தோல் நோய்களில் இதன் உபயோகம் மிகவும் நல்ல குணமளிக்கவல்லது.

ஜாத்யாதி கிருதம் : நாட்பட்ட ஆறுத புண்களும் புரையோடியவையும் இதை வைத்துக்கட்ட ஆறும். பொதுவாக புண்கள் சீக்கிரம் ஆற இதன் உபயோகம் சாலச் சிறந்தது.

தாத்ரீ கிருதம் : பிரதரம், வெள்ளை, ரக்தக் குறைவு, காங்கை, பித்த குல்மம், ரக்த பித்தம், தலை சுற்றுதல், மயக்கம், உந்மாதம் முதலியவைகளில் பித்தத்தின் கோபத்தைக் குறைத்து பலம் அளிக்கவல்லது. மலட்டுத் தனத்தைப் போக்கும். அனுபானம், பால்.

பல கிருதம் : வீர்ய சக்திக் குறைவாலோ கர்ப்பாசயத்தின் புலக் குறைவாலோ கருத் தரிக்காதிருந்தால், தம்பதிகள் தொடர்ந்து சாப்பிடக் கர்ப்ப தாரணம் ஏற்படும், எல்லாவித கர்ப்பாசய தோஷங்களையும் மாதவிடாய் தோஷங்களையும் போக்கும். அனுபானம் பால்.

மஹாதிக்தககிருதம் : தோலைப் பற்றிய நோய்களில் பித்தத்தால் ஏற்படும் உபத்திரவங்களைச் சீக்கிரமாய் போக்கக் கூடியது. உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும் மேலுபயோகத்திற்கும் மிகச்சிறந்தது.

மஹாபஞ்சகவ்ய கிருதம் : அபஸ்மாரம், உந்மாதம், உதரம், வீக்கம், குல்மம், மூலம், பாண்டு, காமலே, ஹலீமகம், நாலாம் நாள் வரும் முறை ஜ்வரம் இவைகளில் நல்லது.

ஸுகுமார கிருதம் : குடலிறக்கம், விரைவாதம், வித்ரதி, குல்மம், மூலம், கர்ப்பாசய நோய், வீக்கம், உதரம், மண்ணீரல் வீக்கம், மலக்கட்டு இவைகளில் சிறந்தது.

தைலங்கள்

அச்வகந்தாபலாலாக்ஷாதி தைலம் : நாட்பட்ட ஜ்வரங்களில் ஜ்வரதாபம் லேசாகத் தொடர்ந்திருப்பதைக் குறைக்கவும், ஜ்வரம் விட்டபின் தலைக்கு ஜலம் விடுவதற்கும் ஏற்ற அப்யங்க தைலம். உடலில் காங்கை, வரட்சி, இளைப்பு, அடிக்கடி சளி ஜலதோஷம் முதலியவைகளால் பீடிக்கப்படுபவர்களுக்கு ஏற்றது.

அணு தைலம் : உடலில் சகிப்புத் தன்மையைப் பாதுகாக்கவல்லது. மூக்கிற்கும் மூக்கின் வழியே தலைக்கும் தலையிலுள்ள இந்த்ரியங்களுக்கும் பலம் அளித்து பீநஸம், தலைவலி, கண்வலி, மென்னிப்பிடிப்பு, நீரிளக்கம் முதலிய நோய்கள் பீடிக்காமல் தடுத்து உதவும் நஸ்ய தைலமாகும். காலையிலும் மாலையிலும் இதைத் தினசரி நஸ்யமிட்டுக் கொள்ள கண் முதலிய இந்த்ரியங்கள் குறையின்றி நன்கு இயங்கும்.

அஸன பில்வாதி தைலம் : தலை, கண், காது இவைகளை நோய்களிலிருந்தும் பாதுகாக்கும் அப்யங்க தைலம். பீநஸம், தலைவலி - கண் - மண்டை வலி, ஒற்றைத் தலைவலி காதுவலி, காதில் சீழ் வடிதல் முதலியவைகளால் அடிக்கடி பீடிக்கப்படுபவர்களுக்கு ஏற்றது.

அஸன ஏலாதி தைலம் : அஸன பில்வாதியை யொத்தது. பித்தவாகுள்ளவர்களுக்கு அதிகமாக நல்லது அரிப்பு, சினப்புகளைப் போக்கி தோலுக்கு மென்மையும் காந்தியுமளிக்க வல்லது.

அஸன மஞ்சிஷ்டாதி தைலம் : அஸன பில்வாதியை ஒத்தது. கெட்ட பீநஸத்தில் மிகவும் ஏற்றது.

கர்ப்பூராதி தைலம் : கபத்தாலும், வாயுவாலும், நரம்புகளிலும் தசைகளிலும் ஏற்படும் வலி, இறுக்கம், சீதளம் கொள்ளுதல், பிடிப்பு, வீக்கம் முதலியவைகளில் மேல் பூசி ஒத்தடம் கொடுக்க நல்லது.

காகமாச்யாதி தைலம் : இது உள்ளுக்குச் சாப்பிடத் தகுந்தது. சிற்றாமணக் கெண்ணெய்யில் தயாரானது. உள்காங்கை சொரி சிரங்கு, அக்கி, வாய்ப்புண், மலக்கட்டு இவைகளில் நல்லது. லகுவான பேதி எண்ணெய்யாகும்.

சதுக்ஷீரிகேர தைலம் : கடும் நோய்களிலிருந்து விடுபட்ட பின்னரும் ஆரோக்கியத்திற்காகவும் உபயோகிக்கத் தகுந்த சிறந்த அப்யங்க தைலம், நாட்பட்ட காங்கை, காஸம், ச்வாஸம், க்ஷயம், ரக்தபித்தம், பிரதரம், எரிச்சல், அரிப்பு கொப்புளம், தலைவலி, வீர்யநஷ்டம், வீக்கம், பாண்டு முதலிய நோய்களில் அப்பியங்கத்திற்கேற்றது. அயர்வை நீக்கி பலம், புஷ்டி காந்தி அளிக்கும்.

சந்தனாதி தைலம் : உடற்காங்கையைக் குறைத்து தோலுக்கு மென்மையையும் காந்தியையும் அளிக்கும். உடல் கட்டு குலையாமல் புஷ்டியடையச் செய்யும். நல்ல மூளை வேலையுள்ளவர்கள், படிப்பவர்களுக்கு தினமும் அப்பியங்கத்திற் கேற்றது.

சூலகுடார தைலம் : வாத நோய்களில் மல சோதனத்திற்காகச் சாப்பிடத் தகுந்த சிற்றாமணக் கெண்ணெய்யாகும். கீல் வாயு, விரை வாயு முதலியவைகளில் நல்லது. அளவு : 10 - 20 மிலி லிட்டர்.

திரிபலாதி தைலம் : நீர் கோர்வை, மண்டைச்சளி, தலைவலி, நரை, சொட்டை முதலியவைகளில் தினசரி அப்பியங்கத்திற்கேற்றது.

தினேசவல்லி தைலம் : தோலைப் பற்றிய நோய்களில் முக்கியமாக சொறி, அரிப்பு, படை, தேமல் முதலியவைகளில் மேல் பூச்சிற்கேற்றது.

தூர்வாதி தைலம் : உஷ்ணத்தாலும் பித்தத்தாலும் ஏற்படுகிற எரிச்சல், அரிப்பு படை சொறி முதலியவைகளில் ஏற்றது.

நாராயண தைலம் : வாத வியாதிகளில் உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும், நஸ்யமிடவும், பஸ்தி செய்யவும், மேல் தேய்க்கவும் நல்லது. பக்ஷவாதம், தாவடைப்பிடிப்பு, மென்னிப்பிடிப்பு, தோள்வளைப்பிடிப்பு, குரக்கிளி, இடுப்புப் பிடிப்பு, விலாப் பிடிப்பு, காது வலி, தொடைவாயு, உடல் இளைத்தல் முகம் - தலைப்பிடிப்பு வாத வியாதிகளில் சிறந்த உபயோகமுள்ளது. ஸ்நேஹபானமாக 1-2 அவுன்ஸ் வரையிலும், வியாதிஹரமாக 15 - 60 சொட்டுகளும் தகுந்த வைத்யரின் மேற்பார்வையில் உள்ளுக்குச் சாப்பிடலாம்.

நீலிபிருங்காதி தைலம் : கேசங்கள் உதிர்தல், செம்பட்டையாகுதல், பொடுகு முதலிய கேச வியாதிகளில் மிகச்சிறந்த அப்யங்க தைலம். கேசங்கள் கருத்து அடர்த்தியாக வளர உதவும்.

பஞ்ச குண தைலம் : பூட்டுகளில் பிடிப்பு, வீக்கம், வலி, தலைவலி, காதுவலி இவைகளில் மேல் பூச்சிற்கு ஏற்றது. விரணங்கள் ஆற இதை வைத்துக் கட்டலாம்.

பலாதிநிம்ப தைலம் : (மஹா நிம்பதைலம்) : குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் மார்ச்சளி, தலைச்சளி, ஜ்வரம் கபக்கட்டு, வாயுக்கட்டு இவைகளில் உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும் மேலுக்குத் தேய்க்கவும் ஏற்ற வேப்பெண்ணெய், இதை உள்ளுக்கு சுக்கு கஷாயம் அல்லது ஏற்ற அனுபானத்துடன் 1/2 - 1 ஸ்பூன் கொடுக்க, கபம் இளகி வெளியாகி கபவாயுக்கட்டால் ஏற்படும் இழுப்பு, இருமல் முதலியவை குறையும். மார்பகத்தின் மேல் தடவி தவிடு முதலியவைகளால் ஒத்தடம் கொடுக்கலாம். மூக்கடைப்பும் தலைவலியும் மிகுந்துள்ள நிலையில் 1-2 சொட்டு நஸ்யமிடுதலும் நல்லது.

பாமாரி தைலம் : சொரி, சிரங்கு, படை முதலியவைகளில் மேலுக்கு பூச ஏற்றது. அரிப்பை உடன் குறைக்க வல்லது.

பிண்ட தைலம் : வாத ரக்தத்தில் ரத்தக் கட்டைக் குறைத்து வலியையும் எரிச்சலையும் குறைக்கும். பித்த ரத்தகோபத்துடன் ஏற்படும் வாத நோய்களுக்கு மிகவும் ஏற்றது.

பிருங்காமலக தைலம் : தினசரி ஸ்னானத்திற்கு முன் தலைக்கும் உடலுக்கும் பூசிக் கொள்ள ஏற்றது. உடல் காங்கை, எரிச்சல் இளைப்பு, வரட்சி, புலன்களின் பலவீனம் இவைகளைப் போக்கி உடலுக்குச் சுறுசுறுப்பையளிக்கும். அகால நரையைப் போக்கும்.

மதயந்த்யாதி தைலம் : மயிர்க்கால்களின் பலவீனத்தாலும் உட்காங்கையாலும் ஏற்படும் கேசங்கள் உதிர்தலைத் தவிர்த்து கேசங்கள் அடர்த்தியாக வளர உதவும். பொடுகு, மயிர்க்காய் முதலிய கேசரோகங்களைப் போக்கும்.

மஹாதான்வந்தர தைலம் : எல்லா வாத வியாதிகளிலும் மேல் பூசவும் உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும் நஸ்யமிடவும் பஸ்தி கொடுக்கவும், மிகவும் ஏற்றது. ஸ்நேஹ பானமாக 1-2 அவுன்ஸ் வரையிலும் வியாதிஹரமாக 15 - 60 சொட்டுகளும் தகுந்த வைத்தியர் மேற்பார்வையில் உள்ளுக்குச் சாப்பிடலாம்.

மஹாபலா தைலம் : வாதரக்தம், ஸர்வாங்க வாதம், பக்ஷவாதம் முதலியவைகளிலும் பூட்டுகளில் வலி, தசைகளில் வலி, நரம்புகளில் வலி முதலியவைகளிலும் மேல் பூசவும் உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும் நஸ்யமிடவும் நல்லது. ஸ்னேஹ பானமாக 1- 2 அவுன்ஸ் வரையிலும் வியாதிஹரமாக 15 - 60 சொட்டுகள் வரையிலும் தகுந்த வைத்தியர்களின் மேற்பார்வையில் உள்ளுக்குச் சாப்பிடலாம்.

மஹாநாராயண தைலம் : நாராயண தைலத்தை விட குணத்தில் சிறந்தது. வாத வியாதிகளில் உள்ளுக்குக் கொடுக்கவும். நஸ்யமிடவும், மேல் தேய்க்கவும் நல்லது. பக்ஷவாதம் தாவடைப் பிடிப்பு, மென்னிப் பிடிப்பு, தோள்வளைப் பிடிப்பு, குரக்கிளி, இடுப்புப் பிடிப்பு, விலாப் பிடிப்பு, காதுவலி, தொடை வாயு முதலிய நோய்களில் மேலுக்குத் தேய்க்கலாம். நாராயண தைலம் போல் உள்ளுக்கும் கொடுக்கலாம்.

மஹாமாஷ தைலம் : வாத நோய்களில் முக்கியமாக தசைகளிலும் நரம்புகளிலும் வரட்சி மிகுந்து காய்ந்து இயக்கம் குன்றும் நிலையில் இதன் உபயோகம் மிகவும் நல்லது. கை கால் ஆட்டம், கழுத்து நரம்பு - தசைகளின் பலவீனத்தால் ஏற்படும தலை ஆட்டம் முதலியவைகளில் நரம்புகளுக்குப் பலமூட்டித் தசைகளில் ரத்த ஓட்டத்தையும் உணர்ச்சியையும் அதிகரிக்கச் செய்யும்.

மஹாருத்ரகுடுசீ தைலம் : கடுகெண்ணெய்யில் தயாரான மேலுபயோகத்திற்கேற்ற தைலம். வாத ரக்தம் குஷ்டம், கபவாதப் பிரதானமான விஸர்ப்பம், விரணம் இவைகளில் மிகவும் நல்லது. தோலின் வரட்சியையும் அரிப்பையும் போக்கும், புண்ணையாற்றும், ரக்த ஓட்டத்தை அதிகப்படுத்தும், வீக்கம் வலி கசிவு இவைகளைப் போக்கும்.

லாக்ஷாதி தைலம் : குழந்தைகளுக்கும் பெரியோர்களுக்கும் ஏற்ற அப்பியங்கத் தைலம், நோய்களிலிருந்து விடுபட்டதும், தலைக்கு ஜலம்விட மிகச் சிறந்தது. உட்காங்கை, தோல் வரட்சி, எரிச்சல், உற்சாகமின்மை, அசதி இவைகளைப் போக்கும். பலத்தைத் தரும்.

ஸஹசராதி தைலம் : கம்பவாதம், உதறுதல், திமிர்த்திருத்தல் வரண்டு சுருங்கி விடுதல் முதலிய உபத்திரவங்களுள்ள எல்லா வாத நோய்களிலும் மேலுக்குப் பூச மிகவும் நல்லது. குல்மம், உந்மாதம், பீநஸம், கர்ப்பாசய நோய்கள் முதலியவைகளிலும் ஏற்றது.

ஸிந்துவார தைலம் : அடிக்கடி மார்ச்சளி, பீநஸம், தலைவலி, ஜலதோஷம் முதலிய நோய்களைப் போக்கி ஆரோக்கியத்தை அளிக்கும்.

ஹேமப்பிரபா தைலம் : சிறந்த ஸ்நான தைலம். உட்காங்கை பிரமை, கண், தெளிவின்மை, ஞாபக சக்திக்குறைவு முதலியவைகளில் மிகவும் ஏற்றது.

ஸுகுமார தைலம் : சிசுக்களுக்கும் சிறுவர்களுக்கும் ஏற்ற ஸ்நான தைலம். உட்காங்கை, தோல்வரட்சி, எரிச்சல், உற்சாகமின்மை, அடிக்கடி ஜலதோஷம், ஜ்வரம், மார்ச்சளி பிடித்தல் இவைகளில் நோய் வராமல் பாதுகாக்க மிகச் சிறந்தது. பலம் புஷ்டி தரக்கூடியது.

ஸுகந்திவிரஞரி தைலம் : அரிப்பு, சொரி, சிரங்கு ; தடிப்பு அக்கி முதலியவைகளில் மேல் பூச்சிற்கேற்றது.

ஹிங்குத்ரிகுண தைலம் : குடல் வாயு, அண்டவாயு, குன்மம், உதரம் மற்றும் வாதப் ப்ரதானமான நோய்களில் உள்ளுக்குச் சாப்பிட ஏற்றது. காலையிலும் இரவு படுக்கும் போதும் 1 - 2 ஸ்பூன் அளவு சாப்பிடலாம். காதில் விட காது வலியைக் குறைக்கும்.

க்ஷீரபலா தைலம் : மஹாபலா தைலத்தை ஒத்தது.

க்ஷீரபலாதைலம் ஆவர்த்திதம் : உள்ளுக்குச் சாப்பிடுவதற்கென மஹாபலா தைலத்தையே குறிப்பிட்ட தடவைகள் (7,21, 101) ஆவர்த்தி செய்யப்பட்டுள்ளது 101. தடவை பாகமடைந்தது மிகவும் சக்தி வாய்ந்தது. 10 - 15 சொட்டுகள் அளவில் வைத்யரின் மேற்பார்வையில் ஜீரக கஷாயம், ஜடாமாஞ்சி கஷாயம் தசமூல கஷாயம். தான்வந்தர கஷாயம், தகராதி கஷாயம், தேவதார்வாதி கஷாயம், மஹாராஸ்னாதி கஷாயம், தேவதார்வாதி கஷாயம், மஹாராஸ்னாதி கஷாயம்,

சோம்பு கஷாயம், பசுவின் பால் இவைகளில் ஒன்றுடன் உள்ளுக்குச் சாப்பிடலாம். தசை, நரம்பு, பூட்டுக்ள், அஸ்தி மஜ்ஜை முதலிய இடங்களில் வலி, வீக்கம், வரட்சி, காய்ந்து சுருங்குதல், உணர்வின்மை முதலிய உபத்ரவங்களுடன் கூடி ஏற்படும் பக்ஷவாதம், ரக்தவாதம், முக பக்ஷவாதம், ரகதக் கொதிப்பு முதலிய வாத நோய்களில் ஏற்றது. கடுமையான வலி உள்ள இடங்களிலும் உணர்வற்றிருக்குமிடங்களிலும் மேல் பூச்சிற்கும் ஏற்றது.

லேஹ்யங்கள்

பொதுவாக இவை *1- 3* கொட்டைப்பாக்களவு (சுமார் *5 - 20* கிராம்) அளவு ஜீர்ண சக்தியை ஒட்டி சாப்பிடக் கூடியவை. காலை மாலை இரு வேளைகளிலும் வெறும் வயிற்றில் உணவிற்கு முன் சாப்பிடுவது நல்லது. ஜீர்ண சக்திக்கான லேகியங்களை ஆகாரத்திற்குப் பின்னும் சாப்பிடலாம்.

அகஸ்திய ரசாயனம் : இருமல், சளி, இழுப்பு, விக்கல், ஹிருதயவலி முதலிய மார்பக நோய்களில் மிகவும் சிறந்தது. மற்றும் நாட்பட்ட முறை ஜ்வரம், மூலம், கிரஹணி. அரோசகம் முதலியவைகளில் நல்ல உதவியளிக்கக் கூடியது.

அச்வகந்தாரஸாயனம் : பலம் புஷ்டி தரும். சிறந்த ரஸாயனம், இளைப்பு, பலக்குறைவு, பிரமேஹங்கள், உடல் எரிச்சல், தலை சுற்றுதல், தாது நஷ்டம், நரம்புத் தளர்ச்சி அசதி இவைகளைப் போக்கும்.

கண்டார்த்ரக ரஸாயனம் : பிரஸவித்த மாதர் சாப்பிடக் கூடிய சிறந்த ஜீர்ணகாரி லேகியம், நல்ல பசி ஜீர்ணசக்தி அளித்து உடலைப் புஷ்டியடைச் செய்யும். கிரஹணீ, அம்லபித்தம், காஸம், ச்வாஸம், பீநஸம் முதலியவைகளில் மிகச்சிறந்தது.

குங்குமாதி லேஹியம் : அம்லபித்தம், தலைசுற்றுதல் மயக்கம், அருசி வாந்தி ரத்தமூலம், பிரமேஹம், எரிச்சல், உடல் இளைப்பு, மார்பு, தொண்டை, எரிச்சல் நாவரட்சி அதிஸாரம் முதலிய பித்தம் கெடுவதால் ஏற்படும் நோய்களில் மிக நல்லது. கெட்ட பித்தத்தைச் சீராக்கி தீபன சக்தியை நேராக்கி புஷ்டியளிக்க வல்லது.

க்ஷுஷ்மாண்ட ரஸாயனம் : மார்பகத்தில் ஏற்படும் வேக்காளத்தையும் புண்ணையும் ஆற்றி மார்பகத்திற்குப் பலத்தை அளிப்பதில் சிறந்தது. மார்பக வேக்காளத்தால் ஏற்படும் ரக்தபித்தம், உரக்ஷதம், க்ஷயம், காஸம், ச்வாஸம், வாந்தி, நாவரட்சி, ஜ்வரம், தொண்டைக்கம்மல் இவைகளைப் போக்கும், புஷ்டி, பலம் தொண்டைக்கு இனிமை இவைகளை அளிக்க வல்லது.

சதாவரீகுடம் : மூலாதாரக் கொதிப்பை அகற்றி மூத்திராசயம், சுக்கிலாசயம், கர்பபாசயம் இவைகளுக்குப் பலமும் தெளிவும் அளிக்கக் கூடியது. சுக்கிர க்ஷயம் அச்மரீ ப்ரமேஹம், எரிச்சல், தலைச்சுற்றுதல், நாவரட்சி முதலியவைகளிலும் பொதுவாக பித்த நோய்களிலும் நல்லது.

சந்திரிகாவலேஹம் : - அதிகக்கவலை, அதிக புத்தி வேலை முதலியவைகளில் ஏற்படும் தூக்கமின்மை, அசதி, தலையில், எரிச்சல், வலி, தலை சுற்றுதல், ரக்தக்கொதிப்பு, மூளைக் கொதிப்பு இவைகளைப் போக்கும். மூளைக்குத் தெளிவைத் தரும்.

சியவனப்ராசம் : சிறந்த ரஸாயன லேஹியம், தினசரி பாலர் யுவர் வயதானவர் உபயோகிக்க ஏற்றது. ரஸாயனமாக உபயோகிப்பதால், பலம், புஷ்டி, ஞாபகசக்தி, மேதை, தாதுபுஷ்டி இவைகளை அளிக்க வல்லது. காஸம், ச்வாஸம், தொண்டைக்கம்மல், ஹிருதய பலவீனம் முதலிய மார்பக நோய்களில் ஏற்ற ரஸாயனம்.

ஜீரக வில்வாதி லேஹியம் : உணவு ஜீர்ணமாவதில் தாமதத்தைப் போக்கி நன்கு ஜீர்ணமடையச் செய்யும். பித்தவாயு உபத்ரவத்தைப் போக்கி அருசி, உமட்டல், அசதி, பெருமூச்சு முதலியவைகளைப் போக்கும்.

நாரங்கபில்வாதி லேஹியம் : அஜீர்ணத்தில் எல்லா நிலைகளிலும் நல்லது. அஜீர்ணத்தால் ஏற்படும். கிரஹணி, மலக்கட்டு, வயிற்றுவலி, சோகை, வாய்க்கசப்பு முதலிய உபத்ரவங்களைப் போக்க வல்லது. நல்ல பசி ஜீர்ணசக்தி ருசி அளிக்க வல்லது.

பயஸ்யா : *பிரஸவித்த மாதருக்குத் தாய்ப்பால் நிரம்பப் பெருகவும், பால் கொடுப்பதால், சோர்வு பலஹீனம் ஏற்படாமலிருக்கவும் நல்லது. நல்ல புஷ்டியும் பலமும் அளிக்கும்.*

பில்வாதி லேஹ்யம் : *ஜீர்ணசக்தி அளிக்க வல்லது. இரைப்பை, கல்லீரல், மந்தத்தைப் போக்கிப் பசியைத் தூண்டவல்லது. அக்னி மந்தம், வாந்தி, அருசி, உமட்டல் அசதி, பெருமூச்சு இவைகளைப் போக்க வல்லது.*

மதுஸ்னுஹிலேஹ்யம் : *வாயு நோய்களிலும் ரக்த அசுத்தியால் ஏற்படும் நோய்களிலும் சாப்பிடத் தகுந்தது. திரிதோஷ கோபத்தையும் குறைக்க வல்லது.. பிரமேஹம் க்ஷயம். தோல்நோய், குல்மம், ஆமவாதம், கடிவாதம் முதலியவைகளில் சிறந்தது.*

மஹாபில்வாதி லேஹ்யம் : *பில்வாதி லேகியத்தை விட குணத்தில் சிறந்தது. அக்னிமந்தம், அஜீர்ணம் இவைகளால் ஏற்படும் பாண்டு சூலம் முதலிய நோய்களில் ரஸாயனமாக உபயோகிக்கத் தக்கது.*

வாஸா கண்டகாரீ லேஹ்யம் :— *தொண்டை நோய், காஸம், சுவாஸம், மண்ணீரல் பருத்தல், மார்புவலி, விலா வலிகளில் சிறந்தது. தொண்டைச் சதை வளர்ச்சியைத் தடுக்கும்.*

விரேசன லேஹ்யம் :– *நல்ல மலமிளக்கி, மலபந்தமுள்ளவர்கள் இதைத் தினமும் இரவில் சாப்பிட மலபந்தம் விலகும். குடலுக்குப் பலமும் ஏற்படும்.*

ஸுகுமார ரஸாயனம் : *குடலிறக்கம், விரைவாதம், வித்ரதி, குல்மம், மூலம், கர்ப்பாசய நோய், வீக்கம், உதரம், மண்ணீரல் வீக்கம், மலக்கட்டு இவைகளில் சிறந்தது.*

ஸௌபாக்ய ரஸாயனம் : *பிரசவித்த மாதரின் கர்ப்பாசயத்திற்கும் ஜீர்ண உறுப்புகளுக்கும் வலிவூட்டி நல்லபசி, புஷ்டி, ஜீர்ணசக்தி, ருசி அளிக்கவல்லது. கிரஹணீ, சோகை தளர்ச்சி வராமல் தடுக்கும். பிரசவித்ததிலிருந்து 3 - 4 மாதங்களாவது தொடர்ந்து சாப்பிட நல்லது.*

ஸோமாதி லேஹ்யம் : மார்பில் சளிகட்டி மூச்சுத் திணறல் இருமல், ஆஸ்துமா, இவைகளில் நல்லது

பஸ்ம ஸிந்தூரங்கள்

அப்ரக பஸ்மம் : வியாதி நிலையை ஏற்படுத்தக் கூடிய தோஷங்களின் சீர்கேட்டை மாற்றுவதில் அப்ரக பஸ்மம், ரஸ ஸிந்தூரம் முதலியவைகளுக்குத் தனிச் சிறப்புண்டு. அதனுல் எல்லாநோய்களிலும் அப்ரகபஸ்மம் ஆரோக்கியத்தை அளிப்பதில் பெரிதும் உதவுகின்றது. நோய் நிலேயில் உடல் இழந்துள்ள சக்தியை மீண்டும் எளிதில் சீக்கிரமாகப் பெறச் செய்கின்றது. முக்கியமாக காஸம், ச்வாஸம், பாண்டு, க்ஷயம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், பிரமேஹம், பரிணாம சூலம், அம்லபித்தம், கிரஹணி, வெள்ளை பிரதரம், வீக்கம், மூலம், சீதபித்தம் ஹிருதயரோகம், பிரமை - இவைகளில் பிரதான மருந்தாகவும் துணை மருந்தாகவும் நன்கு உதவுகிறது. சரீரத்தில் ரக்தக்குறைவு, பலக்குறைவு, நரம்புத் தளர்ச்சி ஏற்படக்கூடிய நோய் நிலைகளில் இதன் உபயோகம் நல்லது. நல்ல ரஸாயனம். அனுபானம் வியாதிக்கேற்றவாறு. முக்கியமாக தேன், நெய் சர்க்கரை முதலியவை. அளவு ; 1/2 - 2 டெஸிக்ராம்.

அப்ரக பஸ்மம் (100) புடம் : அப்ரக பஸ்மத்தை விட பல மடங்கு ரஸாயன சக்தியும் வியாதிஹர சக்தியும் மிக்கது. நாட்பட்டதும் மற்ற மருந்துகளுக்கு வசப்படாததுமான நோய்களில் கூட இதன் ரஸாயன சக்தி பெரிதும் உதவுகின்றது. மற்றவை அப்ரக பஸ்மத்தைப் போல.

அயஸ் ஸிந்தூரம் : நல்ல பசி, ருசி, பலம், புஷ்டியளிக்க வல்லது. ரக்தக் குறைவு, பலக்குறைவு, நரம்புத் தளர்ச்சி முதலிய பலவீன நிலைகளிலும், பாண்டு, க்ஷயம், குஷ்டம், குல்மம், மண்ணீரல் நோய், கிருமி, கொழுப்பதிகமாகி ஸ்தூலித்திருத்தல், உதரம், காமலே, நாட்பட்ட ஜ்வரம், அம்லபித்தம், வீக்கம், ஹிருதய ரோகம் முதலியவைகளில் சிறந்த குணமளிக்கின்றது. ரக்தத்திலுள்ள கெடுதிகளை யகற்றி சுத்தமாக்குகின்றது. அனுபானம் தேன், நெய், சர்க்கரை முதலியவை. அளவு ; 1/2 - 2 டெஸிக்ராம்.

அயஸ்காந்த பஸ்மம் : குடல் பலம் மிகக் குறைந்தவர்களுக்கும் அயஸ் ஸிந்தூரம் ஒத்துக் கொள்ளாதவர்களுக்கும் இது சிறந்த ரஸாயனம். அயஸ்ஸிந்தூரத்தின் குணங்கள் அனைத்தும் இதில் உண்டு. ஆனால் சற்று சீதவீர்யமுள்ளது. அயத்தை விட ஸௌம்யமும் கூட, உடலுக்கு பலம், புஷ்டி வாய்க்கு ருசி, ஜீர்ணசக்தி அளிக்கவல்லது. அனுபானம் முதலியவை அயஸ்ஸிந்தூரத்தைப் போல. அளவு 1/2 - 2 டெஸிக்ராம்.

கமட பஸ்மம் : குடலில் ஏற்படும் வேக்காளம், குடல் பலக்குறைவால் ஏற்படும் கிரஹணி, அதிஸாரம், வாந்தி வயிற்று உப்புசம், சூலம் இவைகளைப் போக்கி இரைப்பைக்கும் குடலுக்கும் பலமளிக்கின்றது. காங்கை அஜீர்ணம் சளி இருமல் இவைகளால் அடிக்கடி நோயுறும் குழந்தைகளுக்கும் மிகவும் உதவக்கூடியது. அனுபானம் தேன். நெய். ஓம கஷாயம். அளவு 1/2 - 3 டெஸிக்ராம்.

கர்பூரசிலா பஸ்மம் : பித்தத்தால் ஏற்படும் வரள்சூட்டைத் தணித்து எரிச்சலைக் குறைக்கவல்லது. பித்த ஜ்வரம். தலைவலி ஒற்றைத் தலைவலி, நாட்பட்ட ஜ்வரம், நீர் எரிச்சல், உட்காங்கை, முதலியவைகளில் மிகவும் உதவும். அனுபானம் தேன், நெய் அளவு. 1/4 - 1 க்ராம்.

காஸீஸ பஸ்மம் : ஜ்வரம், உட்காங்கை, பலவீனம், பாண்டு, மண்ணீரல் பருத்தல் காமலை முதலிய அயஸ்ஸிந்தூரம் உபயோகப்படுமிடங்களிலும் இதன் உபயோகம் சிறந்தது. சிறுவர்களுக்கும், குடல் பலவீனப்பட்டவர்களுக்கும் அயஸ்ஸிந்தூரத்தை விட அதிகமாகக் குணம் தரும். அனுபானம் தேன், நெய். அளவு : 1/2 1 டெஸிக்ராம்.

சங்க பஸ்மம் : ஹிருதயம், விலாப்புறம் முதலிய இடங்களில் கபமும் வாயுவும் தடைப்பட்டு ஏற்படும் வலியை அகற்றும். பலத்தை அளிக்கும். ஸ்தன்யத்தை அதிகரிக்கச் செய்யும். அனுபானம் தேன், நெய். அளவு : 1 - 6 டெஸிக்ராம்.

சுக்தி பஸ்மம் : உடல் காங்கை, எரிச்சல், அம்லபித்தம், இளைப்பு, ஹிருதய நோய், மண்ணீரல் பருத்தல், சிறுநீர் கல்லடைப்பு முதலிய நோய்களில் நன்கு உதவும். அனுபானம் தேன் - நெய் அளவு : 1 - 6 டெஸிக்ராம்.

சுக்தி பிஷ்டி : முத்து பிஷ்டியை யொத்தது. பிரதரம் ரக்தமூலம். ரக்தாதிஸாரம் முதலியவைகளில் ஏற்படும் ரக்தக் கசிவைத் தடுக்கும். அளவு : 1 - 5 டெஸிக்ராம்.

பர்ஹ பஸ்மம் : வாந்தி விக்கல், ச்வாஸம் முதலிய உபத்திரவங்களில் இது நன்கு குணம் தரும். அனுபானம் தேன். அளவு : 1/2 - 2 டெஸிக்ராம்

பிரவாள பஸ்மம் : கபமும் வாயுவும் தடைபட்டு ஏற்படும் நோய்களில் இது மிகவும் குணம் தரும். க்ஷயம், காஸம், நாட்பட்ட ஜ்வரம், அதிக வியர்வை. இரவில் வியர்வை மிகுதி. கண்ணோய் முதலியவைகளில் இது நன்கு குணம் தருகின்றது. பித்தத்தைக் குறைத்துக் காங்கை, இளைப்பு ரக்தபித்தம் முதலியவைகளைக் குணப்படுத்துகிறது. ரக்தத்தைப் பலப்படுத்தி உடலுக்கு வீர்யம் நிறம் பலம், பசி, ருசி, ஜீர்ண சக்தி அளிக்க வல்லது. அனுபானம் தேன் - நெய் அளவு 1 - 3 டெஸிக்ராம்.

பிரவாள பிஷ்டி : பிரவாள பஸ்மத்தை யொத்தது. அனுபானம் தேன், நெய் வெண்ணெய். அளவு : 1 - 5 டெஸிக்ராம்.

மண்டூர பஸ்மம் : ரக்தத்தின் பாகத்தைச் சீரமைக்கின்றது. கல்லீரலுக்கும், மண்ணீரலுக்கும் பலமளித்து பாண்டு, வீக்கம், அக்னிமந்தம், காமலே, மூலம், உதரம் முதலிய நோய்களில் நல்ல குணம் தருகிறது. குழந்தைகளுக்கு ஏற்ற அயச்சத்து மருந்து. அனுபானம் தேன் - நெய் அளவு : 1- 3 டெஸிக்ராம்.

வராடிகா பஸ்மம் : ஜீர்ண உறுப்புகளுக்குப் பலமளித்து அக்னிமந்தம் பரிணாமசூலம் கிரஹணி அருசி முதலிய நோய்களில் நல்ல குணமளிக்கும். காதுகளில் தூவ, கசிவு, சீழ் முதலியவைகளைப் போக்கும். அனுபானம், நெய் - தேன். அளவு : 1-2 டெஸிக்ராம்.

ஸ்வர்ணமாக்ஷிக பஸ்மம் : தாம்ர அயக் கலப்புள்ள பஸ்மம், மூத்திராசயம், ஹிருதயம், கல்லீரல் இவைகளுக்குப் பலமளிக்கும். அக்னிமந்தம், அருசி, பாண்டு, பிரமேஹம் காமலே, மூலம், உதரம் தூக்கமின்மை இவைகளைப் போக்கும். பலம் புஷ்டியளிக்கும். அனுபானம் தேன் நெய் அளவு : 1-2 டெஸிக்ராம்.

ஸுராக்ஷாரகாஸீஸம் : உடலில் கபத்தாலும், வாதத்தாலும் ஸ்ரோதஸ்ஸுகளில் ஏற்படுகிற அடைப்பைப் போக்கி கட்டுப்பட்ட மல மூத்திரங்களை வெளியாக்கும். பாண்டு வீக்கம். உதரம் குல்மம் நீரடைப்பு முதலியவைகளில் நன்கு உதவும். அனுபானம் தேன். அளவு : 1 - 3 டெஸிக்ராம்.

கூபீபக்வ ரஸங்கள்

மகரத்வஜ ரஸம் : தங்கம் சேர்ந்த ரஸாயன ஔஷதங்களில் மிகச் சிறந்தது. எல்லா உறுப்புகளையும் வலுப்படுத்தி அதனதன் செயல்களைச் சரிவரச் செய்யத் தூண்டும். எல்லா நோய்களிலும் பயன்படக்கூடியது. பலம், புஷ்டி, ரக்தவிருத்தி, மேதை காந்தி, தாது புஷ்டியளிக்க வல்லது. விசேஷமாக க்ஷயம், கபத்தால் ஏற்படும் ஜ்வரம், காஸம்,, ச்வாஸம், ஹிருதய பலவீனம் முதலியவைகளில் மிகவும் நல்லது. அனுபானம் தேன், நெய் வெண்ணெய். அளவு : 1/2 - 2 டெஸிக்ராம்.

ரஸ ஸிந்தூரம் : மகரத்துவஜ ரஸத்தைப் போல் சிறந்த ரஸாயனம். ஜ்வரம் பகந்தரம், குல்மம், பாண்டு முதலிய நாட்பட்ட நோய்களில் மிகவும் நல்லது. கபத்தால் ஏற்படும் ஜ்வரம், காஸம், ச்வாஸம் முதலியவைகளிலும் முறை ஜ்வரங்களிலும் மிகவும் ஏற்றது. அனுபானம், தேன், இஞ்சிச்சாறு முதலியவை. அளவு : 1/2 - 1 டெஸிக்ராம்.

ஸ்வர்ணவங்கம் : சரீரத்திற்குப் பலம் வீர்யக்கட்டு அளிக்கக் கூடியது. வெள்ளை, பெரும்பாடு, வெட்டை ஸ்வப்ன ஸ்கலிதம், பிரமேஹம், நாட்பட்ட காஸம், ச்வாஸம் சுக்கிரக்ஷயம் இவைகளில் நல்லது. அனுபானம் தேன், சந்தனகஷாயம் அளவு 1-3 டெஸிக்ராம்.

பர்படி

ச்வேத பர்படி : மல மூத்திரக் கட்டைப் போக்கி வெளியாக்கும். வியர்வையை உண்டாக்கும். வாயுவை அனுலோமனப்படுத்தும். அம்லபித்தம், மூத்திர கிருச்சிரம். மூத்திராகாதம், வாயுவால் வயிற்றுவலி, உப்புசம் இவைகளில் நல்லது. விருக்கங்களின் அசதியைப் போக்கும். அனுபானம் ஜலம், இளநீர், பூசணிக்காய்ச் சாறு. அளவு : 1/2 - 2 க்ராம்.

ரஸௌஷதங்கள் - மாத்திரைகள்

இவைகளை சரீர பலத்திற்கும் நோயின் கடுமைக்கும் ஏற்றபடி வேளைக்கு 1- 2 மாத்திரை வீதம் தினம் 2- 4 வேளை வரை சாப்பிடலாம். பொதுவாக காலை மாலை வெறும் வயிற்றில் சாப்பிடுவதே நல்லது. ஜ்வர மாத்திரைகளை ஜ்வரத்தின் கடுமைக்கேற்ப 3- 4 வேளைகள் கொடுப்பதுண்டு. பேதியாகும் மாத்திரைகள் ஒருநாளில் ஒரு தடவைக்குமேல் சாப்பிடத் தக்கவை அல்ல. குடம் பலத்தை யொட்டிக் கவனித்துக் கொடுக்கத் தக்கவை.

அக்னி துண்டீவடி : நல்ல பசி, ஜீர்ண சக்தி, குடலுக்கும், நரம்புகளுக்கும் பலமளிக்கக் கூடியது. அக்னி மந்தத்தால் ஏற்படும் எல்லா நோய்களையும் நரம்புத் தளர்ச்சியையும் போக்க வல்லது. அனுபானம் தேன், வென்னீர்.

அசோகாதிவடீ : ஸ்த்ரீகளுக்கு மாதவிடாய் காலத்தில் ஏற்படும் பெரும்பாடு, இடுப்பு வலி மாதவிடாய் போக்கில் நிறமாறுதல் பலவீனம் முதலியவைகளையும் அதிகமாகப் போவதால் ஏற்படும் பாண்டுவையும் குணப்படுத்தக் கூடியது. மாதவிடாய் நிற்கும் வயது காலத்தில் தொடர்ந்து சாப்பிட ஆரோக்கியம் தரும். அனுபானம் தேன், அரிசி களைந்த ஜலம்.

ஆரோக்யவர்த்தன ரஸம் : கல்லீரலும் மண்ணீரலும் ஹிருதயமும் நோய்வாய்ப்பட்டு ஏற்படுகிற வீக்கம், நாள்பட்ட ஜ்வரம், காமலே, உதரரோகம் மேதோரோகம், மலமூத்திரக்கட்டு பாண்டு, ச்வாஸம் இவைகளில் உபயோகிக்க நல்லது. குடல் மண்ணீரல், கல்லீரல் ஹிருதயம் இவைகளுக்குப் பலமளிக்கும் அனுபானம் தேன், பால், புனர்னவாஷ்டக கஷாயம்.

ஏலாதிவடீ : தொண்டை, ச்வாஸாசயத்திலுள்ள புண்களே ஆற்றி இருமல், ச்வாஸம், விக்கல், தொண்டை கம்மல், ரக்தபித்தம், உரக்ஷதம் முதலியவைகளைப் போக்கும். வாயிலடக்கிக் கொள்ள வேண்டும்.

கதிராதிவடீ : தொண்டையிலுள்ள புண்களை ஆற்றித் தொண்டைக் கம்மலேப் போக்கவல்லது. பாடுபவர்களுக்கும் பேசுபவர்களுக்கும் இது நல்லது. தொண்டை வரண்டு ஏற்படும்

இருமல், தொண்டைவலி, மேல் வயிற்று வலி முதலியவைகளைக் குணப்படுத்தும்.

கந்தக ரஸாயனம் : ரக்தத்தைச் சுத்தி செய்து அரிப்பு, தடிப்பு, சொரி, அக்கி, குஷ்டம் புரையோடிய புண் இவைகளைப் போக்கும். குடலுக்கு வலிவையும் சுறுசுறுப்பையும், கொடுத்து மலத்துடன் சீதம் போவது, பழைய மலக்கட்டினால் ஏற்படும் நோய்கள், கிருமி இவைகளைப் போக்கி, பலம் பசி, பசி ஜீர்ண சக்தி அளிக்கும். அனுபானம் தேன் நெய்.

கஸ்தூர்யாதிவடீ: பாலர்களுக்கு ஏற்படும் சளி இருமல், அஜீர்ணம், அக்னிமந்தம், ஜ்வரம் கணை, இழுப்பு, கபக்கட்டு, மலக்கட்டு, வாந்தி, அருசி இவைகளுக்காக கொடுக்கக் கூடிய காரமாத்திரை. அனுபானம், தேன், சித்தரத்தை கஷாயம், இஞ்சிச்சாறு.

கஸ்தூரி மெழுகு : கஸ்தூரி வடியை ஒத்தது. கபக்கட்டைப் பிரித்து இருமல் இளைப்பு முதலியவைகளைப் போக்கும். கபஜ்வரம், குளிர்ஜ்வரம், ச்வாஸகாஸம் கணை, வாந்தி முதலியவைகளில் கொடுக்க ஏற்றது. அனுபானம் தேன், வெற்றிலைச்சாறு அளவு : 1-3 டெஸிக்ராம். (1 - 3 உளுந்தளவு)

காங்காயனவடி : மூலநோயில் முக்கியமாக உதவுகிறது. கிரஹணி, பாண்டு முதலியவைகளில் பசியைத் தூண்டி ஜீர்ணசக்தியைச் சரியாக்குகின்றது. அனுபானம் ஆறிய வென்னீர், மோர்.

கிருமிக்னவடீ : வயிற்றில் உண்டாகும் கீரிப்பூச்சி முதலிய பல கிருமிகளை வெளியாக்கி அவைகளால் ஏற்படும் பல உபத்திரவங்களையும் போக்க வல்லது. அனுபானம் - ஓம கஷாயம்.

குடூசீஸத்வம் : சீந்திற் கொடியிலிருந்து எடுக்கப்படும் சத்துப்பொருள். நாட்பட்டுள்ள காங்கை, ஜ்வரம் உடல் எரிச்சல், பிரமேஹம் இவைகளில் காங்கையையும் தாபத்தையும் குறைத்து வியாதியை சமனப்படுத்த வல்லது. வாதரக்தத்தில் தொடர்ந்து கொடுக்க நல்லது. அளவு ; 3 - 6 டெஸிக்ராம்.

கோரோசனாதிவடீ : பாலர்களுக்கு மலக்கட்டையும் சளிக்கட்டையும் போக்க ஏற்ற பேதி மாத்திரை. கபஜ்வரம்,

ச்வாஸம், காஸம், கணை, அக்னிமந்தம் இவைகளிருக்கும் போது பேதிக்கு கொடுக்க நல்லது. அனுபானம் தேன், சர்க்கரை கலந்த வென்னீர், வெற்றிலைச்சாறு, சுக்கு வென்னீர்.

சந்திரபிரபாவடீ : மூத்திராசயம், கர்ப்பாசயம், சுக்ராசயம் இவைகளுக்குப் பலமளிக்க வல்லது. பிரமேஹம், நீரடைப்பு, நீர்சுருக்கு மூலம், சூலம், காமலே, பாண்டு, வெள்ளை, பெரும் பாடு முதலிய நோய்களில் மிகவும் உதவும். அனுபானம் ஜலம், சந்தனகஷாயம்.

சாங்கேர்யாதிவடீ : மலத்தைக்கட்டி பேதியை நிறுத்த வல்லது. வலியுடனும் சீதத்துடனும் ரக்தத்துடனும் மப்புடனும் கூடிய அதிஸாரம், கிரஹணி, பிரவாஹிகை இவைகளில் மிகவும் உதவும். அனுபானம் தேன், கோரைக் கிழங்கு கஷாயம்.'

சிலாரஸாதியோகம் : உடலில் பித்தத்தால் ஏற்படும் எரிச்சல், காங்கை, தலேவலி, தலேசுற்றல், நாவரட்சி முதலியவைகளைப் போக்கும். ஜ்வரதாப வேகம் கடுமையாக இருக்கும் போது கொடுக்க ஜ்வர தாபம் கட்டுப்படும். அனுபானம் சந்தனுத்யர்க்கம், தேன். அளவு : 1/2 - 1 க்ராம்.

தாளீஸாதிவடீ : கபவாயுக்கட்டுடன் ஏற்படும் இருமல், ச்வாஸம், ஜ்வரம், கிரஹணீ, பாண்டு, மார்பு வலி, வீக்கம், மார்ச்சளி, தலேச்சளி, நீரிளக்கம் இவைகளில் நல்லது. மூலம், மதாத்யயம், குல்மம் இவைகளிலும் நன்கு உதவும். அனுபானம் கஞ்சி, பால், தயிர் தெளிவு. அரிஷ்டங்கள்.

தான்வந்தரவடீ : வாயுவை அனுலோமனம் செய்வதில் நிகரற்றது. வாயுவை அனுலோமனம் செய்து சிகித்ஸை செய்ய வேண்டிய இடங்களில் முதலில் கையாளத் தக்கது. ச்வாஸம், காஸம், மார்புவலி ஜ்வரம், விக்கல், வாந்தி, வலி முதலிய நோய்களில் நல்ல துணை மருந்து. அனுபானம் ஜீரக கஷாயம் தேன்.

நவாயஸவடீ : ரக்தக் குறைவைப் போக்கிப் பலத்தை அளிக்கும். பாண்டு, வீக்கம், ஹிருதயரோகம், குஷ்டம், மூலம், இவைகளில் மிகவும் குணம் தரக்கூடியது. அனுபானம் தேன், நெய்.

நித்யானந்த ரஸம் : யானைக்கால் ஜ்வரம், விரைவாதம், சிணுக்கிருமல் முதலியவைகளில் நல்லது. அனுபானம் மிளகு கஷாயம்.

நீலகண்ட ரஸம் : ச்வாஸ குடாரத்தை ஒத்தது. திரிதோஷச் சீர்கேட்டால் முக்யமாக கபவாயுக்கட்டால் ஏற்படும் ச்வாஸம், காஸம், ஜ்வரம், பீநஸம் முதலியவைகளில் நல்லது. கடுமையான தலைவலி, ஜன்னி ஜ்வரம், பீநஸம் இவைகளில் நஸ்யமிடலாம் அனுபானம் தேன், மிளகு கஷாயம்.

பிரதராந்தக லோஹம் : ஸ்த்ரீகளுக்குக் கர்ப்பாசய பலவீனத்தால் ஏற்படும் பிரதரம், வெள்ளை படுதல் முதலியவைகளைப் போக்கும். கர்ப்பாசயத்தை வலுப்படுத்தி பலமளிக்கும். உட்காங்கையைக் குறைக்கும். அனுபானம் தேன், சந்தன கஷாயம், அரிசி களைந்த ஜலம், அசோகப்பட்டை கஷாயம்.

பில்வாதிவடீ : அஜீர்ணம், ஜ்வரம், பேதி இவைகளைப் போக்கும். விஷகடிக்குச் சிறந்தது. அனுபானம் தேன்.

புனர்னவா மண்டூரம் : கல்லீரல், மண்ணீரல், நீர்க் குண்டிக்காய் இவைகளின் பலவீனத்தைப் போக்கிப் பாண்டு, காமலை, நீர்ச்சுருக்கு, மூலம் முறை ஜ்வரம், வீக்கம், கிருமி இவைகளைப் போக்கும். ரக்தக் குறைவைப் போக்கிப் பசி புஷ்டியளிக்கும். அனுபானம் மோர்.

பூர்ண சந்திரோதய மகரத்வஜம் : மகரத்வஜரஸம், ஜாதீ முதலிய உயர்ந்த ரஸாயன பொருள்கள் சேர்ந்து தயாரானது. மகரத்வஜரஸத்தின் குணங்கள் இதற்கும் உண்டு. விசேஷமாக கபவாயுக் கட்டுடன் ஏற்படும் ஜ்வரம், காஸம், ச்வாஸம் முதலியவைகளிலும் நரம்புத் தளர்ச்சி, தாதுநஷ்டம், பலக்குறைவு, அசதி முதலிய நிலைகளிலும் மிகவும் உதவும். உற்சாகமூட்டுவதில் நிகரற்றது. அனுபானம் தேன். வெற்றிலையில் மடித்து மென்று சாப்பிட்டு மேல் பால் சாப்பிடலாம்.

மண்டூரவடகம் : பாண்டுவில் ஏற்ற மருந்து. ஸ்ரோதஸ்ஸுகளில் ஏற்படும் அடைப்பைப் போக்கவல்லது. மற்றும் வீக்கம், ஊருஸ் தம்பம், மூலம் காமலை, பிரமேஹம் மண்ணீரல் நோய் இவைகளில் நல்லது. அனுபானம் மோர்.

மஹாதாந்வந்தரவடீ : தாந்வந்தரவடியை விட சக்தி மிகுந்தது. ஹிருதய பலவீனத்தைப் போக்கிப் படபடப்பு, களைப்பு, தலைசுற்று முதலியவைகளைப் போக்கவல்லது.

மஹாயோகராஜ குக்குலு : வாத ரோகங்களில் சிறந்தது முக்கியமாக ஆமவாதம், ச்லீபதம், பக்ஷவாதம், அபபாஹுகம் முதலியவைகளில் சிறந்தது. மேதஸ்ஸை வரளச் செய்து, குஷ்டம், ஆருத புண் முதலியவைகளைக் குணப்படுத்தும். நரம்புகளுக்குப் பலமளிக்கும். அனுபானம் மஹாராஸ்நாதி கஷாயம்.

மஹாலக்ஷ்மீ விலாஸ ரஸம் : கபத்தை வற்ற அடித்துக் கபவாயுக்களால் ஏற்படும் நோய்களைப் போக்கவல்லது. முக்யமாக பீநஸம், காஸம், ச்வாஸம், ஜ்வரம், இவைகளைக் குறைக்கும். பசி, புஷ்டி, தாதுபலம் அளிக்கவல்லது. அனுபானம் தேன்.

மிருத்யுஞ்ஜய ரஸம் : சளி, இருமல் அக்னி மந்தம் முதலிய உபத்ரவங்களுடன் கூடிய ஜ்ரவத்தில் எல்லா நிலைகளிலும் கொடுக்க வல்லது. அனுபானம் தேன்.

முஸ்தாதிவடீ : மப்பு, வயிற்று உப்புசம், அருசி முதலியவைகளுடன் ஏற்படும் அதிஸாரத்தையும் கிரஹணியையும் போக்கும். அனுபானம் தேன்

யோகராஜ குக்குலு : மஹா யோகராஜ குக்குலுவை ஒத்தது.

யோகராஜ லோஹம் : சிறந்த ரஸாயன மருந்து. பாண்டு. காஸம், முறை ஜ்வரம், காமலை மூலம், அபஸ்மாரம், முதலியவைகளில் தொடர்ந்து உபயோகிக்க நல்லது. அனுபானம் தேன்.

ரஜ: பிரவர்த்தனீவடீ : ஸ்த்ரீகளுக்கு மாதவிடாய் சிக்கலைப் போக்க உதவும். மாதவிடாய் காலத்தில் இடுப்பு வலி, குளிர் ஜ்வரம், கைகால் கடுப்பு, அடி வயிற்றுவலி முதலியவைகளைக் குறைக்கும். அனுபானம். ஜடாமாஞ்சி கஷாயம் வென்னீர்.

வாதகஜாங்குசம் : எல்லாவித வாத நோய்களிலும் முக்கியமாக ஊருஸ்தம்பத்தில் நரம்புகளிலுள்ள

வேக்காளத்தையும் வலியையும் குறைக்கவல்லது. நல்ல ஜீர்ணசக்தியையும் சுறுசுறுப்பையுமளிக்கும். அனுபானம் சுக்கு சித்தரத்தை கஷாயம், தேன், நெய்

ஸூதாத்ரயம் : பாலர்களுக்கு ஜீர்ண உறுப்புகளின் மந்தத்தைப் போக்கி வயிற்றில் தேங்கும் வாயுவையும் மலத்தையும் வெளியாக்கவல்லது. உடல் இளைப்பு, குல்ம வலி, வயிற்று உப்புசம், அக்னிமந்தம், ஈரல்களில் சுணக்கம். அருசி இவைகளைப் போக்கவல்லது. அளவு 1- 3 டெஸிக்ராம்.

ஸூதாஸாரம் : சுண்ணாம்புச் சத்துக் குறைவால் ஏற்படும் நோய்களில் சிறந்தது. குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் காங்கை, இளைப்பு, மார்புக்கூடு பின்னுதல் இவைகளைப் போக்கும். ஸ்த்ரீகளுக்கு மாதவிடாய் காலங்களிலும் மற்ற நேரத்திலும் ஏற்படும் பெரும்பாடு, காங்கை, உடல் இளைப்பு முதலியவற்றைப் போக்கும். உடற் காங்கையைக் குறைத்து உடல் கனத்தை அதிகப்படுத்தக் கூடியது. அனுபானம் வெண்ணெய், தேன், நெய், பால். அளவு சிறியோர் 1 - 3 டெஸிக்ராம். பெரியோர் 1/2 - 1 க்ராம்.

ஸூஷவீவடி : பிரஸவித்த மாதருக்கு பிரஸவித்ததிலிருந்து முதல் 10 நாட்களுக்கு ஸூஷவீத்ரவங்களுடன் உபயோகிக்கத் தகுந்தது. ஸூதிகா நோய்கள் வராமல் பாதுகாக்கவும் நரம்புகளுக்குப் பலம் தந்து களைப்பை அகற்றவும் நல்லது.

ஸ்வர்ண தாந்வந்தரவடீ : தாந்வந்தர வடியை விட குணம் மிகுந்தது. முக்கியமாக ஸ்த்ரீகளின் பிரஸவகாலத்தில் உபயோகிக்கச் சிறந்தது. ஹ்ருதயத்திற்குப் பலமளிக்க வல்லது. அனுபானம் தேன் ஜீரக கஷாயம்.

ஹிங்குகர்பூராதிவடீ : ஸந்நிபாத ஜ்வரங்களில் மார்பிலும் தொண்டையிலும் கபம் கட்டி, உடல் உதறல் தலைசுற்றுதல் ஹ்ருதயம் திடீரென தளர்தல், பெருமூச்சு, படபடப்பு, நாடித் தளர்ச்சி முதலிய உபத்திரவங்கள் ஏற்படும் போது கபக்கட்டை விலக்கவும் ஹ்ருதயத்திற்குப் பலமளிக்கவும் மிகவும் ஏற்றது. அனுபானம் தேன்

லேபங்கள்

உதும்பர ஸாரம் : நல்ல துவர்ப்பான லேபம். புண்களை ஆற்றுவதில் சிறந்தது. வாய், அண்ணம், உள்நாக்கு, ஈறுகள், நாக்கு முதலிய இடங்களில் ஏற்படும் புண்களில் ஜலத்தில் கரைத்துக் கொப்பளிக்க வேதனை குறைந்து புண் ஆறும். யோநியிலும் கர்ப்பாசயத்திலுமுள்ள புண்களில் இதைத் துணியில் நனைத்துப் பிசுவாகச் செருகிக் கொள்ளத்தக்கது. மற்றும் ரக்தக்கட்டி, மென்னி, கக்கம், துடையிடுக்கு முதலிய இடங்களில் உள்ள கிரந்திகளில் ஏற்படும் அழற்சி, வீக்கம், வலி முதலியவைகளைக் குறைக்க மேல் பூசலாம்.

கஜதந்தமஷீ : கேசங்களின் வேருக்குப் பலமளித்து கேசத்தை வளரச் செய்யும் சிறந்த லேபம். புழுவெட்டு, மயிர்க்கால் பலக்குறைவால் கேசங்கள் உதிர்தல், கபாலக் கரப்பான், பொடுகு முதலிய நோய்களில் இதைத் தனியே அல்லது மதயந்தீதைலம் நீலி பிருங்காதி தைலம், பிருங்காமலக தைலம், திரிபலாதைலம் முதலியவைகளில் ஒன்றுடன் கலந்தும் மயிர்க்கால்களில் தடவி வர நல்லது.

குங்குமாதிலேபம் : முகத்தில் பரு, சொரசொரப்பு, வேர்க்குரு, முதலானவைகளில் மேல் தடவ நல்லது.

தாளகாதிலேபம் : நீர் கரப்பான், படை, சொரி கொப்புளச் சிரங்குகள், இவைகளில் மேலுபயோகத்திற்கேற்றது. இவைகளில் கசியும் கரப்பான் நீரை வற்ற வைத்து தோல் ரத்தத்திலுள்ள தோஷத்தை யகற்றிப் புண்ணை ஆற வைக்கும்.

நாளிகேராஞ்சனம் : இளநீரில் தயாராகும் அஞ்சனமிது' (இளநீர் குழம்பு) கண்களில் எரிச்சல், பார்வை பலக்குறைவு, கண் மண்டையில் நீர் கோர்த்தல், தலைவலி முதலியவைகளில் கண்ணிற்கு அஞ்சனமிட நல்லது.

பஞ்சகுணலேபம் : பஞ்சகுண தைலத்தையொத்தது. பூட்டுகளில் பிடிப்பு, வீக்கம், வலி தலைவலி இவைகளில் மேல்பூசித் தேய்க்க நல்லது. விரணங்கள் ஆற இதை மேல் பூசலாம்.

பாததாரிலேபம் : உள்ளங்கால்களில் ஏற்படும் அரிப்பு குத்து வலியுடன் வெடிப்பு இவைகளில் மேல் பூசத் தகுந்தது.

மதூச்சிஷ்டாதிலேபம் : தோலில் ஏற்படும் வெடிப்பிற்குப் பதமளித்து வலியைக் குறைத்து வெடிப்பையும் புண்ணையும் ஆற்றவல்லது. இரவில் தினமும் உள்ளங்கால்களில் தடவிக் கொள்ள கால் மிருதுவாகும்.

ஸிந்தூராதிலேபம் : அரிப்பு, சொரி, சிரங்கு முதலியவைகளில் பூசுவதற்கேற்றது.

மற்றும் முன் ஆங்காங்கு கூறப்பட்டுள்ள குஷ்டோத்வர்த்தன சூர்ணம், ச்லீபதரஹரலேப சூர்ணம், சிரோலேப சூர்ணம், ராஸ்ஞாதி சிரோலேப சூர்ணம், வாதசோணி தஹரலேப சூர்ணம், குக்குலு திக்தககிருதம், ஜாத்யாதி கிருதம், மஹாதிக்தகிருதம், தைலப் பகுதியில் பெரும் பாலானவை இவைகளும் இப்பகுதியில் சேரத் தக்கவை.

அனுபந்தம்

ரோக- ஔஷத அகராதி

அக்னிமந்தம் - அஜீர்ணம் - அருசி : அபயாரிஷ்டம், குடஜாரிஷ்டம், ஜீரகாத்யரிஷ்டம் தசமூலாரிஷ்டம், முஸ்தாரிஷ்டம், அஜமோதார்க்கம், பஞ்சஜீரகார்க்கம், மிசிபுஷ்பார்க்கம், அச்வகந்தாதி சூர்ணம், சிருங்கபேராதி சூர்ணம், அஷ்ட சூர்ணம், கர்பூராதி சூர்ணம், தாளீஸாதி சூர்ணம், பாஸ்கர லவணம், வைச்வாநர சூர்ணம், ஜம்பீரபானகம், மாதுலங்க பானகம், ஜீரகபில்வாதி லேகியம், நாரங்க பில்வாதிலேகியம், மகாபில்வாதி லேகியம், பில்வாதிலேகியம், கண்டார்த்ரகரஸாயனம், தாளீஸாதிவடீ, சங்கபஸ்மம், அக்னிதுண்டீ, ஆரோக்கியவர்த்தனவடீ, அக்னிகுமாரரஸம்.

அண்டவிருத்தி - அந்திரவிருத்தி : ஸுகுமார ரஸாயனம் ஸுகுமாரகிருதம், ஹிங்குத்ரிகுணதைலம், தான்வந்தரக்வாத சூர்ணம், மஹா தான்வந்தர தைலம்.

அதிஸாரம் : ஜீரகாரிஷ்டம் முஸ்தாரிஷ்டம் பப்பூலாரிஷ்டம், குடஜாரிஷ்டம், அஜமோதார்க்கம்,

கர்பூராத்யர்க்கம், கர்பூராதி சூர்ணம், சதுஸ்ஸம சூர்ணம், பாலாஷ்டகம், புஷ்யானுக சூர்ணம், சாங்கேர்யாதிவடி, முஸ்தாதிவடீ, பீஜபஞ்சகம், பலிசூர்ணம்.

அபஸ்மாரம் : அச்வந்தாரிஷ்டம், மஹாதிக்தககிருதம் : கல்யாணகிருதம் , மஹாபஞ்சகவ்யகிருதம், சந்திரிகாவலேஹம், யோகராஜலோஹம்.

அம்லபித்தம் : கண்டார்த்ரகம் குங்குமாதிலேஹ்யம், சங்கபஸ்மம், தாம்ரபஸ்மம், ச்வேதபர்படீ.

அர்சஸ் : - (மூலம்) அபயாரிஷ்டம், கனகாரிஷ்டம், குடஜாரிஷ்டம், பாடாதி சூர்ணம், ஸ்வாதிஷ்ட விரேசனசூர்ணம், ஸுகுமாரகிருதம், ஸுகுமார ரஸாயனம், நாகபஸ்மம், அர்சோக்னவடி, காங்காயனவடீ, யோகராஜ லோஹம்.

உதரம் : அபயாரிஷ்டம், குமார்யாஸவம், புனர்னவாஸவம், ரோஹிதகாரிஷ்டம், பாஸ்கரலவணம், புனர்னவாஷ்டகம், இந்துகாந்தகிருதம், ஸுகுமாரகிருதம், ஹிங்குத்ரிகுண தைலம், மஹாபில்வாதி லேஹ்யம், தாம்ரபஸ்மம், ஸுராக்ஷாரகாஸீஸம், ஆரோக்யவர்த்தனீ.

உந்மாதம் : அச்வகந்தாரிஷ்டம் கல்யாணகிருதம், தாத்ரீக்ருதம், சந்த்ரிகாசூர்ணம், சந்த்ரிகாவலேஹம், ரஜதபஸ்மம்.

உபதம்சம் : மஹாமஞ்சிஷ்டாதி பானகம் - க்வாத சூர்ணம் ஸாரிவாத்யாஸவம் மாணிக்யரஸம்.

உரக்ஷதம் : தசமூலாரிஷ்டம் அச்வகந்தாசூர்ணம், ஏலாதிசூர்ணம், குங்குமாதிலேகியம், கூஷ்மாண்ட ரஸாயனம், சிருங்கபஸ்மம்,, சுக்திபிஷ்டி.

கண்டமாலை : மஹாதிக்தபானகம் - கிருதம். குக்குலுதிக்தக கிருதம்.

கண்டூ (அரிப்பு): கதிராரிஷ்டம் புனர்னவாஸவம். மஹா திக்தபானகம் - கிருதம் - க்வாதசூர்ணம் - அஸன ஏலாதிதைலம், ஸுகந்தி விரஞ்ஜரிதைலம், பாமாரிதைலம், சதுக்ஷீரிகேரதைலம், தினேசவல்லிதைலம், தூர்வாதி தைலம், மஹாருத்ரகுடூசி தைலம் ஸ்நான சூர்ணம்.

கண்ணோய் (பொது) : சிரோலேபசூர்ணம், திரிபலாசூர்ணம், அஸன்பில்வாதி தைலம், அஸன ஏலாதி தைலம், அஸனமஞ்சிஷ்டாதி தைலம், சந்தனபலாலாக்ஷாதி

தைலம், பிருங்காமலகதைலம் திரிபலாதைலம், தாம்ர்பஸ்மம், நாளிகேராஞ்சனம்.

கபநோய்கள் (பொது) : தசமூலாரிஷ்டம், வாஸாரிஷ்டம், ஸிதோபலாதிசூர்ணம், நீலகண்டரஸம், மஹாலக்ஷ்மீ விலாஸ ரஸம், மண்டூரவடகம், பஞ்சகுண தைலம் லேபம், கர்பூராதி தைலம், பலாதிநிம்பதைலம், கஸ்தூர்யாதிவடீ கஸ்தூரி மெழுகு.

கர்ப்பாசய நோய்களில் உதவுபவை : (பொது) அசோகாரிஷ்டம், மஹாராஸ்திநாதிபானகம். பஞ்சஜீரகார்க்கம், மிசிபுஷ்பார்க்கம், புஷ்யானுகசூர்ணம். கல்யாணகிருதம், பலகிருதம். ஸுகுமாரகிருதம், ஸுகுமார ரஸாயனம், அயஸ்காந்தபஸ்மம், மஹாதான்வந்தர தைலம், ஸஹசராதி தைலம், ரஜ பிரவர்தனீவடீ, யோகராஜகுக்குலு, பிரதரஹரரஸம்.

கர்ப்பிணிக்கு : ஸுதாஸாரம், தான்வந்தரவடீ, ஸ்வர்ணதான் வந்தரவடீ, மஹாதான் வந்தரவடீ.

காதுநோய் : அஸன பில்வாதி தைலம், அஸனமஞ்சிஷ்டாதி தைலம், அஸன ஏலாதி தைலம், நாராயண தைலம், பஞ்சகுண தைலம், தூர்வாதி தைலம், வராடிகாபஸ்மம் சங்கபஸ்மம்.

காமாலை : குமார்யாஸவம், தசமூலாரிஷ்டம், புனர்னவாஸவம், மகாதிக்தபானகம் - கிருதம், பாலாஷ்டகம், ஸுதர்சன சூர்ணம், மஹாபஞ்சகவ்யக்ருதம், சந்தனபலாலாக்ஷாதி தைலம், மஹாபில்வாதி லேகியம், சந்த்ர ப்ரபாவடீ, நவாயஸம், மண்டூர வடகம், யோகராஜலோஹம்.

காஸம் : கதிராரிஷ்டம் கநகாரிஷ்டம், தசமூலாரிஷ்டம் திராக்ஷாரிஷ்டம் பப்பூலாரிஷ்டம், பிருங்கராஜாஸவம் புனர்னவாஸவம், வாஸாரிஷ்டம், ஏலாதிசூர்ணம், கர்ப்பூராதிசூர்ணம், தாளீஸாதி சூர்ணம், பாலாஷ்டகம், பாஸ்கரலவணம், ஸிதோபலாதி சூர்ணம், ஸுதர்சன சூர்ணம், ஸோமாதிசூர்ணம், தசமூலக்வாதம், வாஸாதிபானகம், சந்தனபலாலாக்ஷாதி, தைலம், அச்வகந்தா பலாலாக்ஷாதி அகஸ்தியரஸாயனம், அச்வகந்தாதி லேகியம், கூஷ்மாண்ட ரஸாயனம் சியவனபிராசம், வாஸாகண்டகாரீ, ஸோமாதி லேகியம், அப்ரகபஸ்மம், கமடபஸ்மம், சிருங்க பஸ்மம், சுக்திபஸ்மம் - பிஷ்டி, தாம்ரபஸ்மம், பிரவாள பஸ்மம் - பிஷ்டி ஸ்வர்ணவங்கம், ஏலாதிவடீ கதிராதிவடீ, கஸ்தூர்யாதிவடீ,

கஸ்தூரிமெழுகு தாளீஸாதிவடீ, ரஸஸிந்தூரம், மகரத்வஜரஸம், மஹாலக்ஷ்மீ விலாஸ ரஸம், யோகராஜ லோஹம்.

கிரஹணீ: தசமூலாரிஷ்டம், பாஸ்கரலவணம், அகஸ்த்ய ரஸாயனம், கண்டார்த்ரகம், ஜீரகலேகியம், அப்ரகபஸ்மம், சஙகபஸ்மம், வராடிகாபஸ்மம், பீஜபஞ்சகம் மற்றும் அதிஸாரத்திற்கானவை.

கிருமி : கதிராரிஷ்டம், குமார்யாஸவம், அஜமோதார்கம். புஷ்யானுகம், அயஸ்பஸ்மம், புனர்னவாமண்டூரம் கிருமிக்னிவடி.

குல்மம் : தசமூலாரிஷ்டம் புனர்னவாஸவம், ரோஹிதகாரிஷ்டம். அஜமோதார்கம். கர்பூராதி சூர்ணம். பாஸ்கர லவணம். இந்து காந்தக்ருதம் தாத்ரீக்ருதம், ஸுகுமார கிருதம் - ரஸாயனம். ஹிங்கு த்ரிகுண தைலம், மஹா பில்வாதி, அயஸ்பஸ்மம், ஸுதாத்ரயம், ஸுராகக்ஷாரகாஸீஸம், தாளீஸாதிவடீ. கமடபஸ்மம், சங்கபஸ்மம்.

குஷ்டம் முதலிய தோல் நோய்கள் : மஹா மஞ்சிஷ்டாதி பானகம் - க்வாத சூர்ணம், தாம்ர பஸ்பம், கந்தக ரஸாயனம், மாணிக்யரஸம், குக்குலு திக்தககிருதம் மற்றும் கண்டூவிற்குள்ளவை.

கேசரோகங்கள் - கேசங்கள் வளர : மதயந்த்யாதி தைலம், திரிபலாதி தைலம், நீலிபிருங்காதி, பிருங்காமலகம் சிருங்கமஷீ.

க்ஷயம் - சோஷம் - தாதுக்ஷயம் : அச்வகந்தாரிஷ்டம், தசமூலாரிஷ்டம், திராக்ஷாரிஷ்டம், பப்பூலாரிஷ்டம், பிப்பல்யாஸவம், பிருங்கராஜாஸவம், இந்துகாந்தம், கல்யாண கிருதம், பலகிருதம், அச்வகந்தாதி ரஸாயனம், அகஸ்திய ரசாயனம், குங்குமாதி லேகியம், கூஷ்மாண்ட ரஸாயனம், சியவனப்ராசம், வாஸாகண்டகாரீ, அச்வகந்தி பலாலாக்ஷாதி, சந்தன பலாலாக்ஷாதி, சந்தனுதி, அப்ரகபஸ்மம், அயஸ்பஸ்மம் அயஸ்காந்தம், சுக்தி பஸ்மம் - பிஷ்டி, பிரவாளபஸ்மம் - பிஷ்டி, தாம்ரபஸ்மம் மற்றும் பலமளிப்பவை, புஷ்டியளிப்பவை, ரஸாயனங்கள்.

சுக்கிரமேஹம் - க்ஷயம் : சந்தனுஸவம், தசமூலாரிஷ்டம் சந்தனபலாலாக்ஷாதி, சந்தனுதிதைலம், சதாவரீகுடம், கூஷ்மாண்ட ரஸாயனம், சியவன ப்ராசம், வங்கபஸ்மம்,

ஸ்வர்ணவங்கம், சந்த்ர ப்ரபாவடீ, பலகிருதம், கல்யாண கிருதம் மற்றும் ரஸாயனங்கள்.

சூலம் : பாஸ்கரலவணம், கமட பஸ்மம், சங்கபஸ்மம், சுக்திபஸ்மம் - பிஷ்டி, வராடிகா பஸ்மம், தாம்ர பஸ்மம், ஜம்பீரபானகம் இந்துகாந்தம், ஜீரகபில்வாதி பில்வாதி நாரங்கபில்வாதி, மஹாபில்வாதி, ச்வேதபர்படீ, அக்னி குமாரரஸம் ஸுதாத்ரயம் மற்றும் அக்னி மந்தத்தில் உள்ளவை.

சோதம் (வீக்கம்) : குமார்யாஸவம், புனர்னவாஸவம் ரோஹிதகாரிஷ்டம், லோஹாஸவம், வாஸாரிஷ்டம், பாஸ்கரலவணம், தசமூலக்வாதம், ஸுகுமாரகிருதம், அப்ரகபஸ்மம், தாம்ரபஸ்மம், மண்டூரபஸ்மம், ஸ்வர்ணமாக்ஷிகபஸ்மம், ஸுராக்ஷாரகாஸீஸம், புனர்னவா மண்டூரம், மண்டூரவடகம்.

ச்லீபதம் : மஹாமஞ்சிஷ்டாதி பானகம், மஹாராஸ்னாதி பானகம், மஹாயோகராஜ குக்குலு, வாதசோணிதஹர லேபசூர்ணம், நித்யானந்தரஸம்.

ச்வாஸம் : காஸத்திற்குள்ளவை, அர்ஜுனாரிஷ்டம், தான்வந்தரவடீ, நீலகண்டரஸம், ஹிங்குகர் பூரமிச்ரணம்.

ச்வித்ரம் (வெண்குஷ்டம்): ஷட்பல்லவசூர்ணம் அவல்குஜாதி லேபம், கர்ஜுராதிலேபம், மஹாதிக்தகபானகம், காஸீஸபஸ்மம், மஹாதுவரகதைலம் மற்றும் குஷ்டத்திற்குள்ளவை.

தந்திரா (அசதி) : தசமூலாரிஷ்டம், தசமூலக்வாத சூர்ணம், சந்திரிகாவலேஹம், அச்வகந்தாரஸாயனம், சந்த்ரிகாசூர்ணம்.

ஜ்வரம் : அமிருதாரிஷ்டம், சிலாரஸாதியோகம், பாலாஷ்டகம், ஸுதர்சன சூர்ணம், தசமூலக்வாத சூர்ணம் பார்ங்க்யாதி பானகம், கர்பூர சிலாபஸ்மம், கஸ்தூர்யாதிவடீ - மெழுகு, ஹிங்குகர்பூராதிவடீ, மிருத்யுஞ்ஜயரஸம், குடுசீஸத்வம், ரஸஸிந்தூரம், மகரத்வஜரஸம், நித்யானந்தரஸம்.

ஜீர்ணஜ்வரம் : குடஜாரிஷ்டம், லோஹாஸவம், சந்தனாத்யர்கம், மிசிபுஷ்பார்க்கம், தாளீஸாதி சூர்ணம், அச்வகந்தாதி சூர்ணம். ஸிதோபலாதி சூர்ணம், சந்தனபலாலாலாக்ஷாதி தைலம், அச்வகந்தாபலாலாக்ஷாதி, லாக்ஷாதி அகஸ்திய ரஸாயனம் வாஸாகண்டகாரீ,

அப்ரகபஸ்மம், அயஸ்காந்த பஸ்மம், ஆரோக்யவர்தனரஸம், புனர்னவாமண்டூரம், இந்துகாந்தகிருதம், மஹா பஞ்சகவ்ய கிருதம், யோகராஜ லோஹம், சூடுசீஸத்வம்.

தந்த ரோகம் : தந்த சூர்ணம் பூயதந்தக்ஷாரம்.

தலைவலி : சிரோலேபசூர்ணம், ராஸ்ஞாதி சிரோலேப சூர்ணம், தசமூலக்வாத சூர்ணம், அஸன ஏலாதி தைலம், அஸன பில்வாதி, அஸனமஞ்சிஷ்டாதி, சந்தனபலாலாக்ஷாதி, பஞ்ச குணதைலம், கர்பூரசிலா பஸ்மம், சிலாரஸாதியோகம் தான்வந்தரவடீ.

தாஹம் (எரிச்சல்) : மஹாதிக்தபானகம், - கிருதம் - சந்தனாத்யர்கம், அஸ்வகந்தாதிசூர்ணம், ஸிதோபலாதி சூர்ணம், ஜம்பீரபானகம, ஸாரிவாபானகம், சதாவரீகிருதம் – குடம், சந்தன பலாலாக்ஷாதி, அச்வகந்தா ரஸாயனம், குங்குமாதி, ஏலாதிவடீ, சுக்திபிஷ்டி, பிரவாளபிஷ்டி, சிலாரஸாதியோகம், ஸுதாஸாரம்.

தூக்கமின்மை : சந்திரிகாவலேஹம், சந்தனபலாலாக்ஷாதி தைலம், க்ஷீரபலா தைலம், ஸ்வர்ணமாக்ஷிக பஸ்மம்.

தொண்டை நோய் : திராக்ஷாரிஷ்டம் ஏலாதிசூர்ணம் கர்பூராதிசூர்ணம், ஏலாதிவடீ, கதிராதிவடீ , மஹாலக்ஷ்மீ விலாஸம், வாஸாதி பானகம், வாஸாகண்டகாரீலேகியம், மற்றும் காஸத்திற்குள்ளவை.

நாவரட்சி : சந்தனாத்யர்க்கம், ஜம்பீரபானகம், கூஷ்மாண்டரஸாயனம், சதாவரீகுடம், சியவனப்ராசம்.

நாஸாரோகங்கள் : அணுதைலம் மஹாலக்ஷ்மீ விலாஸரஸம் மற்றும் பீநஸத்திற்குள்ளவை.

பகந்தரம் : குக்குலுதிக்தகிருதம், மகாதிக்தபானகம், மகாதிக்தகிருதம், லோஹாஸவம், ஸாரிவாத்யாஸவம்.

பலம் தருபவை : அச்வகந்தாரிஷ்டம் திராக்ஷாரிஷ்டம் தசமூலாரிஷ்டம், பலாரிஷ்டம், பிருங்கராஜாஸவம், ஸாரஸ்வதாரிஷ்டம், அச்வகந்தாதி சூர்ணம், சியவன ப்ராசம், கல்யாண க்ருதம், லாக்ஷாதி தைலம், சந்தனபலாலாக்ஷாதி, அச்வகந்தாபலாலாக்ஷாதி, பிருங்காமலகம், க்ஷீரபலா, அச்வகந்தாதிலேஹ்யம், கூஷ்மாண்டரஸாயனம், மஹாபில்வாதி லேகியம், அப்ரகபஸ்மம், அயஸ்காந்த பஸ்மம், ரஸஸிந்தூரம், மகரத்வஜம், ஆத்ரேயரஸாயனம் மற்றும் ரஸாயன மருந்துகள்.

பாண்டு : கதிராரிஷ்டம், கனகாரிஷ்டம், குமார்யாஸ்வம், தசமூலாரிஷ்டம், திராக்ஷாரிஷ்டம், புனர்னவாஸவம், ரோஹிதகாரிஷ்டம், லோஹாஸவம், மஹாதிக்தகிருதம், மஹாபஞ்சகவ்யகிருதம், சந்தனபலாலாக்ஷாதி, அச்வகந்தா பலாலாக்ஷாதி, மஹாபில்வாதிலேகியம் அப்ரகபஸ்மம் அயஸ்பஸ்மம், அயஸ்காந்தபஸ்மம், காஸீஸம், தாம்ரபஸ்மம், மண்டூரபஸ்மம், ஸ்வர்ணமாக்ஷிகபஸ்மம் ஸுராக்ஷாரகாஸீஸம் நவாயஸம், புனர்னவா மண்டூரம், மண்டூர வடகம்.

பாமா (சொறி) : மகாதிக்த பானகம், ஸாரிவாதிபானகம், சதுக்ஷீரிகேரதைலம், தூர்வாதிதைலம், தினேசவல்லீதைலம் பாமாரி தைலம், ஸிந்தூராதிலேபம்.

பாலரோகங்கள் : அரவிந்தாஸவம், பாலாஷ்டக சூர்ணம். அச்வகந்தபலா லாக்ஷாதி தைலம், தூர்வாதி தைலம், பலாதிநிம்ப தைலம், ஸாக்ஷாதிதைலம், கமடபஸ்மம், பிரவாள பிஷ்டி, பிரவாளபஸ்மம், சிருங்கபஸ்மம், கஸ்தூரிவடீ கோரோசனாதிவடீ, மண்டூரவடகம், தான்வந்தரவடீ, ஸ்வர்ணதான்வந்தரவடீ, பாலஸஞ்சீவினி, பில்வாதிவடீ, ஸுதாஸாரம், ஸுகுமாரதைலம்.

பிரஸவித்தவர்களுக்கு - ஸுஷவி 1,2 மாத்திரைகள், ஸௌபாக்யரஸாயனம், பயஸ்யா, தான்வந்தரவடீ, ஸ்வர்ணதான்வந்தரவடீ.

பிரதரம் (ரக்தம்) : அசோககிருதம், மகாதிக்தபானகம், புஷ்யானுகம், அசோக கிருதம், பலகிருதம் நாகபஸ்மம், அசோகாதிவடீ, பிரதராந்தகரஸம்.

பிரமம் : சந்தனாத்யர்க்கம், அச்வகந்தாதி சூர்ணம் தசமூலக்வாதசூர்ணம், ஜம்பீரபானகம், அச்வகந்தாரஸாயனம் குங்குமாதிரஸாயனம், சதாவரீகுடம், அப்ரபஸ்மம், ரஜதபஸ்மம், மற்றும் ரஸாயனங்கள்.

பிரமேஹம் : தசமூலாரிஷ்டம் பப்பூலாரிஷ்டம், ஸாரிவாத்யாஸவம் கல்யாணகிருதம், குக்குலுதிக்தக்ருதம், அச்வகந்தாதிரஸாயனம், சதாவரீகுடம், அப்ரகபஸ்மம், அயஸ்பஸ்மம், நாகபஸ்மம், யசதபஸ்மம், வங்கபஸ்மம் ஸ்வர்ணமாக்ஷிகபஸ்மம் ஸ்வர்ணவங்கம், சந்த்ரப்ரபாவடீ, மண்டூர வடகம், மகரத்வஜம் குடுசீஸத்வம்.

பிரவாஹிகை : மிசிபுஷ்பார்க்கம், அபயாதிஷ்டகம், பீஜ பஞ்சகம் பலிசூர்ணம் அதிஸாரத்திற்குள்ளவை.

பீநஸம் : கர்பூராதிசூர்ணம் - சிரோலேபம், ராஸ்னாதி சிரோலேபம், குக்குலுதிக்தககிருதம், அஸன ஏலாதி- பில்வாதி - மஞ்சிஷ்டாதி தைலம், திரிபலாதி தைலம், ஸஹசராதி தைலம், ஸிந்துவார தைலம், அகஸ்தியரஸாயனம், கண்டார்த்ரகம், மஹாலக்ஷ்மீவிலாஸம், தாளீஸாதிவடீ மற்றும் நாஸாரோகங்களுக்குள்ளவை.

ப்லீஹரோகம் : கதிராரிஷ்டம், புனர்னவாஸவம், ரோஹிதகாரிஷ்டம், லோஹாஸவம், ஸுகுமாரரஸாயனம் கிருதம், பாஸ்கரலவணம், புனர்னவாஷ்டகம், மண்டூரபஸ்மம், மண்டூர வடகம், புனர்னவாமண்டூரம், அயஸ்பஸ்மம், காஸீஸம் ஆரோக்யவர்த்தனரஸம்.

மலக்கட்டு - மலமிளக்குபவை : அபயாரிஷ்டம் : கனகாரிஷ்டம், திராக்ஷாரிஷ்டம், புனர்னவாஸவம், பஞ்சஜீரகார்க்கம். ஆரோக்யவர்த்தனரஸம், கஸ்தூர்யாதிவடீ, பாஸ்கரலவணம், ஸுகுமாரரஸாயனம்.

பேதியாகக்கூடியவை (லகு) விரேசன லேஹ்யம், காகமாசீதைலம், பஞ்ச ஸகார சூர்ணம், ஸ்வாதிஷ்ட விரேசன சூர்ணம், (**தீக்ஷ்ணம்**) விரேசன தைலம், சூலகுடாரதைலம், கோரோசனுதிவடீ, பாலஸஞ்சீவினீ.

மலட்டுத்தனம் நீங்க : தசமூலாரிஷ்டம், பிருங்கராஜாஸவம், அசோகாரிஷ்டம், குமார்யாஸவம், கல்யாணகிருதம், பலகிருதம், அசோககிருதம், ஸுகுமார கிருதம், ஸுகுமார ரஸாயனம்.

மூத்திரகிருச்சிரம் - மூத்திரக்கட்டு - அடைப்பு : அபயாரிஷ்டம், தசமூலாரிஷ்டம், சந்திரப்ரபாவடீ, ச்வேதபர்படீ. ஸுராக்ஷாரகாஸீஸம் கர்பூரசிலாபஸ்மம், சதாவரீகுடம்,

மூத்திராசயத்திற்கு பலமளிப்பவை : தசமூலாரிஷ்டம், அரவிந்தாஸவம், புனர்னவாஸவம் சியவனப்ராசம், தாத்ரீக்ருதம் அப்ரகபஸ்மம், வங்கபஸ்மம், நாக பஸ்மம், ஸ்வர்ணவங்கம், மகரத்வஜம்.

மூர்ச்சை : அச்வகந்தாரிஷ்டம் கல்யாணகிருதம், தாத்ரீகிருதம் குங்குமாதி லேகியம், பூர்ணசந்திரோதய மகரத்வஜம், தசமூலக்வாத சூர்ணம், ஹிங்குகர்பூராதிவடீ.

மூளைக்கு பலமளிப்பவை : அச்வகந்தாரிஷ்டம், தசமூலாரிஷ்டம், ஸாரஸ்வதாரிஷ்டம், கல்யாணகிருதம், ஸாரஸ்வத சூர்ணம், சியவனப்ராசம், அச்வகந்தா ரஸாயனம், ஹேம ப்ரபாதைலம்.

மேதோரோகம் : மஹாமஞ்சிஷ்டாதி பானகம், அயஸ்பஸ்மம், மண்டூரபஸ்மம், அப்ரகபஸ்மம், ஆரோக்யவர்த்தனரஸம், மஹாயோகராஜ குக்குலு.

யக்ருத் ரோகங்கள் : குமார்யாஸவம் - அமிருதாரிஷ்டம், ஆரோக்ய வர்த்தனரஸம் புனர்னவாமண்டூரம், சங்கபஸ்மம், காஸீஸபஸ்மம், ஸுராக்ஷார காஸீஸம்.

ரக்தபித்தம் : மகாதிக்த பானகம், கிருதம், குங்குமாதி லேகியம், ஸிதோபலாதி சூர்ணம், தாத்ரீக்ருதம், சந்தன பலாலாக்ஷாதிதைலம், சந்தனாதி தைலம், பிரவாளபிஷ்டி, சுக்திபிஷ்டி.

ரஸாயனம் : அச்வகந்தாரிஷ்டம் கநகாரிஷ்டம், தசமூலாரிஷ்டம், திராக்ஷாரிஷ்டம், பலாரிஷ்டம் ஸாரஸ்வதாரிஷ்டம் அச்வகந்திபலாலாக்ஷாதி தைலம், சந்தன பலாலாக்ஷாதி தைலம் மஹாதான்வந்தர தைலம், நாராயண தைலம் க்ஷீரபலாதைலம், மஹாபலாதைலம், பூர்ண சந்த்ரோதய மகரத்வஜரஸம், யோகராஜ லோஹம், அச்வகந்தாதி சூர்ணம், அப்ரக பஸ்மம், அயஸ்பஸ்மம், அயஸ்காந்த ஸிந்தூரம், ரஸஸிந்தூரம் ஸுதாஸாரம், பலகிருதம், கல்யாணகிருதம், அகஸ்தியரஸாயனம், அச்வகந்தாரஸாயனம், சியவன ப்ராசம், கூஷ்மாண்ட ரஸாயனம், மஹாபில்வாதிலேகியம், ஸுகுமாரரஸாயனம், ஹேம ப்ரபாதைலம், ஆத்ரேயரஸாயனம்.

வாக் சுத்தியளிப்பவை : ஸாரஸ்வதாரிஷ்டம், கல்யாண கிருதம்

வாதரோகங்கள் பொது - அச்வகந்தாரிஷ்டம் தசமூலாரிஷ்டம், பலாரிஷ்டம், மஹாராஸ்னாத்யாஸவம் - மஹாமஞ்சிஷ்டாத்யாஸவம் தசமூலக்வாத சூர்ணம் - மஹாராஸ்னாதி மஹாமஞ்சிஷ்டாதி இந்துகாந்த கிருதம், ஸுகுமார கிருதம், சந்தனபலாலாக்ஷாதி, தைலம், நாராயண தைலம், மஹாதான்வந்தர தைலம், க்ஷீரபலா தைலம், மஹாபலாதைலம் ஸஹசராதி தைலம். மதுஸ்னுஹீரஸாயனம், நித்யானந்தரஸம், நீலகண்டரஸம், அக்னிகுமாரம், மஹாலக்ஷ்மீ

விலாஸரஸம். **அங்கமர்தம்** : மஹாராஸ்னாதி க்வாத சூர்ணம் - பானகம், சந்திரிகாலேஹம் தசமூலக்வாத சூர்ணம், **அபபாஹுகம்** : மஹாராஸ்னாதி பானகம், நாராயணதைலம், மஹாமாஷ தைலம், **ஆமவாதம்** : பலாரிஷ்டம், மஹாராஸ்னாதி க்வாத சூர்ணம் - பானகம், சூலகுடாரம், பஞ்சகுண தைலம் மஹாயோகராஜ குக்குலு, அக்னிதுண்டீ, அக்னிகுமாரரஸம் **ஊருஸ்தம்பம்** - மண்டூரவடகம், **கடிசூலம்** : மஹாராஸ்னாதி பானகம் - க்வாதசூர்ணம், அஜமோதார்க்கம், கர்பூராதி சூர்ணம் - நாராயண தைலம் - **கம்பவாதம்** – ஸஹசாரதி தைலம், மஹாமாஷ தைலம் **கழுத்துக்கு மேற்பட்ட இடங்களில் ஏற்படுவது** குக்குலு திக்திருதம் அணுதைலம், அஸன ஏலாதிதைலம், அஸன மஞ்சிஷ்டாதி தைலம், அஸனவில்வாதி தைலம் திரிபலா தைலம், ஷட்பிந்து தைலம், மஹாமாஷ தைலம் **கிருத்ரஸீ** : நாராயண தைலம். **சாகாவாதம்** : புனர்னவாஸவம், **சைத்யம்** : தசமூல க்வாத சூர்ணம் : **பக்ஷவாதம்** : மஹாமஞ்சிஷ்டாதி, மஹாராஸ்னாதி, நாராயண தைலம் : க்ஷீரபலாதைலம் மஹாபலா தைலம். **பார்ச்வசூலம்** : தசமூலக்வாத சூர்ணம், நாராயண தைலம் சிருங்க பஸ்மம். **பிரஸுப்தி** : மஹாமஞ்சிஷ்டாதி **பிருஷ்டசூலம்** : மஹாராஸ்னாதி. **மன்யாஸ்தம்பம்** : நாராயண தைலம். **வாத ரக்தம்** : மகாமஞ்சிஷ்டாதி பானகம், ஸாரிவாத்யாஸவம், வாதசோணிதரஹரலேப சூர்ணம். குக்குலுதிக்தம். பிண்ட தைலம், க்ஷீரபலாதைலம், மஹாபலா தைலம், மஹாருத்ரகுடூசி தைலம், மதுஸ்நுஹீரஸாயனம், குடூசீஸத்வம், **வியர்வை மிகுதி**: தசமூலக்வாத சூர்ணம் சந்தனாதி தைலம், பிரவாள பஸ்மம். ஹிங்கு கர்பூராதி மிச்ரணம் **ஹனுஸ்தம்பம்**: நாராயண தைலம் **ஹிருதய சூலம்** : சநதிரிகாவலேஹம்

வாந்தி : தசமூலாரிஷ்டம், தாளீஸாதிசூர்ணம் குங்குமாதிரஸாயனம், ஜம்பீரபானகம், மாதுலங்கபானகம் கூஷ்மாண்ட ரஸாயனம், ஜீரகவில்வாதி லேகியம், பில்வாதி லேகியம், வாஸாகண்டகாரீ லேகியம், பர்ஹபஸ்மம், ஜஹரமோஹராபிஷ்டி, சிலாரஸாதி யோகம், கஸ்தூரி மெழுகு, சிருங்கபேராதி சூர்ணம்.

விசர்ச்சிகா : மதயந்த்யாதி சூர்ணம், தூர்வாதி தைலம் பாமாரிதைலம், ரஸோத்தமாதிலேபம், தாளகாதிலேபம், ஸிந்தூராதிலேபம்.

வித்ரதி : *மகாதிக்தபானகம் - கிருதம் - க்வாதசூர்ணம் குக்குலுக்திக்கம், ஸுகுமாரகிருதம்.*

விபாதிகா (பாத வெடிப்பு): *காரஸ்கராதி லேபம், பாததாரி லேபம்.*

வியங்கம் (முகரோகங்கள்) : *மஹாதிக்தக பானகம் - க்ருதம் க்வாத சூர்ணம் - ஜாத்யாதி கிருத்ம், பஞ்சகுணதைலம், மஹாருத்ர குடுசீ தைலம், தூர்வாதி தைலம், மஹாயோகராஜகுக்குலு மாணிக்யரஸம், ரஸோத்தமாதிலேபம் பஞ்சகுணலேபம், மதூச்சிஷ்டாதிலேபம், ஸிந்தூராதிலேபம்.*

விஸ்போடகம் : *மகாதிக்தபானகம் கிருதம் - க்வாதசூர்ணம், சந்தன பலாலாக்ஷாதி தைலம்.*

விஸர்ப்பம் : *மகாதிக்தபானகம் - கிருதம் - க்வாதசூர்ணம்*

ஸூதிகாரோகங்கள் : *ஜீரகாத்யரிஷ்டம், தசமூலாரிஷ்டம், தசமூலக்வாத சூர்ணம், கண்டார்த்ரகம். ஜீரகவில்வாதி லேகியம், தான்வந்தரவடி, மஹா தான்வந்தரவடி, ஸ்வர்ணதான் வந்தரவடி. ஸுஷவீ மருந்துகள். ஸௌபாக்கிய ரஸாயனம் பயஸ்யா.*

ஹிக்கா (விக்கல்) : *புனர்னவாஸவம். கர்பூராதி சூர்ணம், அகஸ்திய ரஸாயனம், ஏலாதி சூர்ணம், தான்வந்தரவடீ, மகா தான்வந்தரவடீ, ஸ்வர்ண தான் வந்தரவடீ நீலகண்ட ரஸம்.*

ஹிருதயரோகம் : *அர்ஜுனாரிஷ்டம கதிராரிஷ்டம், கநகாரிஷ்டம் புனர்னவாஸவம், மகாதிக்தபானகம், தசமூலாரிஷ்டம், ஏலாதிசூர்ணம், கல்யாணக்ஷாரம், பாஸ்கரலவணம், தசமூலக்வாத சூர்ணம், குக்குலுக்திக்த கிருதம், விதார்யாதி கிருதம் அகஸ்தியரஸாயனம், சந்த்ரிகாவலேஹம், சியவனப்ராசம், ஸ்வர்ணமாக்ஷிக பஸ்மம், அயஸ்காந்தம், பிரவாள பஸ்மம் - பிஷ்டி சுக்தி பஸ்மம் பிஷ்டி, ஆரோக்யவர்த்தன ரஸம், நவாயஸம், தான் வந்தரவடீ ஸ்வர்ணதான்வந்தரவடீ, மகாதான்வந்தரவடீ ஹிங்கு கர்பூராதி மிச்ரணம், மகரத்வஜம் ரஸஸிந்தூரம் மற்றும் ரஸாயனங்கள்.*

TRICHY AYURVEDIC UNION (P) LTD

31.A. Chinnakadai Street, Tiruchirapalli - 620 002

Phone : **2704202**